

FEIRA DE SAÚDE: ONTEM, HOJE E AMANHÃ

Área temática: Saúde

Coordenador da Ação: Clarice Krás Borges da Silveira¹

Autor: Clarice Krás Borges da Silveira, Eliane Dallegrave², Luísa Herrmann Eberhardt³, Daniela Schmidt Pisamiglio⁴, Isabella Amaral Lopes⁵

RESUMO: O Programa de Extensão “Feira de Saúde” da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) desenvolve ações desde 2002. Atuam, juntamente com professores, alunos e técnicos-administrativos da universidade, profissionais de saúde de Porto Alegre. Com o objetivo de realizar atividades de promoção e prevenção em saúde, o Programa propõe ações como jogos, teatros, circuitos, rodas de conversa, exposições sobre diferentes temas ligados à saúde. Habitualmente, as Feiras de Saúde acontecem em escolas públicas, tendo como público-alvo a comunidade escolar (professores, alunos, pais e familiares). A UFCSPA, por se tratar de uma instituição especializada na área da saúde, desenvolve em seus alunos e professores um caráter assistencialista que é reproduzido nas atividades acadêmicas, sejam elas de ensino, pesquisa ou extensão. Diante disso, ao longo de 2016, verificou-se a imprescindibilidade de se desenvolver internamente o tema extensão, enfocando prevenção e promoção da saúde de maneira complementar às atividades assistenciais relativas aos programas de Atenção Primária à Saúde. Portanto, o presente trabalho visa relatar, além da experiência de realizar uma edição interna da Feira de Saúde, abrindo as portas da UFCSPA para a comunidade, o momento de reflexão sobre como a extensão deve ser conduzida para a sua consolidação na universidade. Para trabalhar esse tema, foram propostas reuniões com professores interessados no crescimento do

¹ Graduada em Nutrição (IMEC) com Doutorado em Medicina e Ciências da Saúde (PUCRS), Departamento de Nutrição, UFCSPA, claricek@ufcspa.edu.br.

² Toxicologia Analítica, Departamento de Farmacociências, UFCSPA.

³ Gestão em Saúde, UFCSPA.

⁴ Nutrição, UFCSPA.

⁵ Fonoaudiologia, UFCSPA.



APOIO:



CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



Programa e no fortalecimento do eixo de extensão para debater sobre “Assistência X Extensão”. Além disso, alunas bolsistas da Feira participaram de momentos de tutoria com diversas turmas para apresentar o Programa, seus objetivos, suas linhas de ação e explicar a tríade Ensino-Pesquisa-Extensão. Em relação à Feira interna, estima-se que a ela compareceram cerca de mil pessoas. De maneira geral, a comunidade acadêmica envolvida mostrou-se aberta a discussões sobre os rumos da extensão e interessada em adaptar suas atividades para cumprir o caráter extensionista do Programa.

Palavras-chave: assistência X extensão, Feira de Saúde, saúde, caráter extensionista

1 INTRODUÇÃO

A UFCSPA é uma universidade federal especializada na área da saúde localizada no Estado do Rio Grande do Sul no município de Porto Alegre. Com a missão de produzir e compartilhar conhecimento e de formar profissionais da área das ciências da saúde com princípios humanistas, conta com um conjunto de 16 graduações (tecnólogos e bacharelados), além de residência médica e profissional, especializações, e 12 Programas de Pós-Graduação. De forma a desenvolver seus integrantes, possui como valores essenciais o ensino, a pesquisa e a extensão.

Como forma de exercer sua responsabilidade social que, segundo Chiavenato (2004, p. 332) “significa o grau de obrigações que uma organização assume por meio de ações que protejam e melhorem o bem-estar da sociedade à medida que procura atingir seus próprios interesses”, e de qualificar seus alunos e professores dos Cursos de Graduação e dos Programas de Pós-Graduação, a UFCSPA possui convênio com a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Porto Alegre que permite sua atuação no Distrito Docente Assistencial (DDA) Norte/Eixo-Baltazar. Desta forma, o DDA em que atua a UFCSPA - representada por seu corpo docente e discente - consiste em um local para as práticas de formação e aperfeiçoamento profissional.



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento

CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



Dentre as ações de extensão, está o Programa Feira de Saúde que acontece ao longo do ano letivo normalmente aos sábados na comunidade do DDA Norte/Eixo-Baltazar composta por instituições de ensino públicas, organizações de saúde (Unidades Básicas de saúde, Estratégias de Saúde da Família, hospitais, entre outras) e residentes do distrito. No entanto, ao longo do ano de 2016, o Comitê Gestor do Programa participou de Seminários e Salões de Extensão que geraram certa inquietação e necessidade de mudança no contexto de atuação. Verificou-se que era preciso trabalhar o tema Extensão dentro da universidade, pois as ações que vinham sendo propostas não contemplavam a interface entre academia e sociedade sugerida pela Extensão.

Diante disso, foram propostas mudanças internas que este trabalho visa apresentar. Um objetivo é o de relatar a experiência de realizar uma edição da Feira de Saúde na UFCSPA que disponibilizou toda a sua infraestrutura estando aberta para toda a comunidade porto alegreense. Outro, é descrever as ações já realizadas e as ações pretendidas para que a comunidade acadêmica reflita sobre como a extensão vem se apresentando atualmente e como ela deve se desenvolver de forma a ser consolidada dentro das ações propostas para a Feira de Saúde.

2 DESENVOLVIMENTO

Em 2016, foram realizadas 4 (quatro) Feiras de Saúde em diferentes escolas públicas do DDA Norte/Eixo-Baltazar. No decorrer das atividades, o Comitê Gestor do Programa verificou algumas com cunho assistencialista e entendeu que havia a necessidade de modificar a metodologia utilizada pelas ações para que o objetivo ao se realizar uma atividade de extensão fosse alcançado. Essa percepção deu-se após participação do Comitê em dois eventos de extensão. Desses, dois requerem destaque pela influência que exerceram sobre as decisões tomadas pelo Comitê: o 34° Seminário de Extensão Universitária da Região Sul (SEURS) e o 17° Salão de Extensão da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

No 34° SEURS foram realizadas palestras e rodas de conversa sobre o tema extensão que alertaram para a necessidade de se entender as particularidades que o último pilar da tríade ensino-pesquisa-extensão das universidades possui. Já o



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento

CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



17º Salão de Extensão da UFRGS serviu para o Comitê enxergar o quanto a UFCSPA entende a importância da extensão para o desenvolvimento de seus profissionais e alunos, ainda que não invista tanto nesse eixo.

Verificada a importância - por parte do Comitê Gestor - de trabalhar o tema, entendeu-se que era necessário realizar um trabalho interno bastante intenso para que a comunidade acadêmica enxergasse a necessidade de mudança na forma de trabalhar. Para tal, foram idealizadas algumas ações que serão relatadas e debatidas na seção de Análise e Discussão. Dentre elas estão: realização de edição da Feira de Saúde interna (na UFCSPA), apresentação do Programa em aulas de tutoria, encontros com professores e demais interessados para debater as mudanças propostas pelo Comitê e as mudanças possíveis nas atividades que vinham sendo desenvolvidas, e bate-papo com uma extensionista bastante conhecida em Porto Alegre por criar e participar de programas interativos com a comunidade escolar, principalmente do DDA Norte/Eixo-Baltazar.

3 ANÁLISE E DISCUSSÃO

A primeira ação por parte do Comitê Gestor diante das lacunas encontradas foi a de realizar encontros com professores e demais interessados para debater a necessidade de mudanças em algumas das atividades que até então haviam sido desenvolvidas e o que o Comitê entendia ser necessário para modificar a maneira como a extensão era trabalhada dentro da UFCSPA. Para tal, o Comitê buscou entender qual era a sua missão ao levar a Feira de Saúde para as comunidades do DDA e concluiu que suas ações deveriam ser complementares às ações já realizadas pela Rede de Atenção à Saúde ou inovadoras - que levassem assuntos ainda não trabalhados na comunidade. Dos encontros, surgiram novas ideias para se debater o tema da extensão dentro da universidade; novos interessados que desconheciam o Programa e suas ações; sugestões de adaptações das atividades já experientes em Feiras de Saúde, mas que não vinham cumprindo seus papéis como disseminadoras de conhecimento e geradoras de bem-estar.



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimentoITAIPU
BINACIONALFórum de Pró-Reitoria
de Extensão
das Universidades Públicas
Brasileiras

CO-ORGANIZAÇÃO:

unioeste
Secretaria Estadual de Gestão de Pessoas
PR-Pessoas de Extensão - PROEXINSTITUTO
FEDERAL
Paraná

REALIZAÇÃO:

UNILA | PROEX
Universidade Estadual
de Maringá
Centro de Extensão

Outra ação tomada foi a de apresentar o Programa Feira de Saúde em aulas de tutoria - momentos, normalmente semanais, de encontro de uma turma com um professor (tutor) para debater assuntos de interesse dos alunos. Para participar do Programa de Tutoria, as alunas bolsistas da Feira acordaram com o Núcleo de Apoio Psicopedagógico (NAP) que nas tutorias de dada semana passariam para apresentar o Programa Feira de Saúde. Autorizado tal movimento, as alunas montaram um material com apresentação dos integrantes do Comitê Gestor, uma pequena contextualização do que é Extensão e como funciona a tríade Ensino-Pesquisa-Extensão, e como o Programa dá-se (suas linhas ação, seus atores e exemplos de atividades desenvolvidas). Considerou-se um momento proveitoso, visto que muitas dúvidas foram sanadas e novas atividades foram montadas a partir desses encontros.

A terceira oportunidade criada pelo Comitê Gestor para trabalhar a extensão dentro da universidade foi oportunizando à comunidade acadêmica um momento de bate-papo com uma pessoa que há anos trabalha com atividades de extensão para diversos tipos de público, mas principalmente com adolescentes. Considerada referência no município de Porto Alegre, trabalha atualmente com o Projeto Galera Curtição que

“é um esforço das Secretarias Municipais de saúde e educação, em abordar os conceitos do Programa Saúde na Escola (PSE) no âmbito municipal, promovendo um movimento de construção de conhecimentos nas escolas municipais e estaduais sob a alcunha de projeto cultural e educativo.” (GALERA CURTIÇÃO, 2017)

Tal atividade foi importante para trazer experiências externas à universidade, tornar visível que as dificuldades encontradas dentro da universidade para praticar a extensão não são exclusivas da academia e apresentar metodologias interessantes diferentes das utilizadas pelas atividades do Programa.

A quarta e última maneira encontrada para trabalhar o tema extensão internamente foi a realização de uma edição da Feira de Saúde nas dependências da UFCSPA. Com o objetivo de abrir as portas da universidade para a comunidade porto alegreense, a UFCSPA realizou no primeiro semestre de 2017 a primeira edição



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimentoITAIPU
BINACIONALFórum de Pró-Reitorias
de Extensão
das Universidades Públicas
Brasileiras

CO-ORGANIZAÇÃO:

UNIOESTE
Secretaria Estadual de Gestão de Pessoas
PR-Pessoas em Extensão - PROEXINSTITUTO
FEDERAL
Paraná

REALIZAÇÃO:

UNILA | PROEX
Universidade Estadual de Londrina
Centro de Extensão

do UFCSPA Acolhe. Dela participaram diversos Programas, Projetos e Ações da universidade, e dentre eles estava o Programa Feira de Saúde. A Feira contou nesse dia com 26 (vinte e seis) atividades dos mais variados temas selecionadas pelo Comitê Gestor. Considerou-se como uma ação para trabalhar a extensão com a comunidade acadêmica, pois oportunizou aos professores uma infraestrutura com a qual estão acostumados a trabalhar - o que gerou conforto e segurança - e aos alunos, visitação às atividades da Feira. O evento foi considerado um sucesso e contou com um público de mais de 1.000 (mil) visitantes com idades variadas de 0 (zero) a 80 (oitenta) anos.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Tendo em vista a dinamicidade que envolve o Programa Feira de Saúde e que a extensão universitária trata-se de “um processo educativo, que envolve ações de caráter científico, cultural e artístico, voltadas para a integração da instituição universitária” (DE SOUZA NETO, 2005, p.11) e que pulveriza diferentes tipos de saberes, podendo ser eles populares ou científicos, torna-se clara a necessidade de constante atualização dos Programas de Extensão Universitária. Portanto, ainda que já consolidado na comunidade acadêmica da UFCSPA, o Programa Feira de Saúde entendeu, no ano de 2016, que haviam lacunas a serem trabalhadas e propôs que o ano de 2017 fosse para trabalhá-las internamente. De modo geral, entende-se que as mudanças realizadas obtiveram bons resultados e trouxeram benefícios para os profissionais e acadêmicos envolvidos.

REFERÊNCIAS

DE SOUZA NETO, João Clemente; ATIK, Maria Luiza Guarnieri; DE FREITAS, Aralys Borges. **Extensão Universitária: construção de solidariedade**. Expressão & Arte Editora, 2005.

GALERA CURTIÇÃO 2017. **Galera Curtição: quem curte, se protege**. O projeto. Disponível em: <<https://www.galeracurticao.com.br/o-projeto>>. Acesso em: 14 de julho de 2017.

SAPIRO, Arão; CHIAVENATO, Idalberto. **Planejamento estratégico: fundamentos e aplicações**. Rio de Janeiro, 2003.



APOIO:



CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:

