

MINICURSO DE PRIMEIROS SOCORROS EM PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA, DESMAIO, ASFIXIA, CRISE CONVULSIVA E HEMORRAGIAS

Área temática: (Saúde)

Coordenadora da Ação: (Norlai Alves Azevedo)

Autores: Norlai Alves Azevedo¹, Guilherme Silveira Onofre², Sheldon Dias Pilenghi², Rodrigo Verzeletti Ribeiro², Thierry Costa Dufau², Marina Peglow Bubolz², Luísa Evangelista Queiróz², Marcos Wellington Pinto Robaina², Thamires Custódio Pinto², Luana Amorim Flores².

RESUMO: Tendo em vista o aumento progressivo do número de acidentes que acontecem cotidianamente nos mais variados lugares, o ensino de primeiros socorros ainda é pouco difundido prevalecendo o desconhecimento sobre o tema. Primeiros socorros são os primeiros atendimentos prestados a uma vítima no local do acidente. Este trabalho objetiva relatar experiência de acadêmicos de enfermagem, integrantes do projeto de extensão e professora coordenadora do Programa de Treinamento em Primeiros Socorros para a Comunidade a respeito do ensino de primeiros socorros através de palestras, cursos, seminários e oficinas. Metodologia: os encontros preparatórios ocorrem na faculdade de enfermagem – UFPel uma vez por semana, a cada encontro são realizadas palestras, apresentações orais e apresentações práticas através de dramatizações com simulação de acidentes e atendimento em primeiros socorros. Depois de treinados os alunos estão aptos para atender a comunidade quando esta solicita os treinamentos com data e local acordados com grupo. Os integrantes do projeto participam de eventos, apresentações em CIC, CEC e apoio nestes e em outros eventos assim como pesquisa. Resultados: Temos treinado diversos grupos e pessoas da comunidade, entre eles vários cursos da universidade como odontologia, agronomia, medicina veterinária, engenharia madeireira assim como trabalhadores da saúde, escolas municipais, estaduais e técnicas e comunidade em geral, obtendo assim, um retorno positivo no aprendizado através de feedback ou de instrumentos de avaliação empregados ao final de cada atividade. Conclusões: Concluímos que o ensino-aprendizagem de primeiros socorros se faz imprescindível uma vez que estes conhecimentos podem salvar a vida de uma pessoa que sofreu qualquer tipo de agravo a sua saúde. Com a inserção dos alunos no projeto estamos proporcionando um aprendizado que certamente vai repercutir na qualidade da saúde da população e na qualidade da formação dos nossos educandos, além de levar o conhecimento da academia para fora dos muros da universidade.



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento



Fórum de Pró-Reitores
de Extensão
das Universidades Públicas
Brasileiras

CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



Palavras-chave: Minicurso, Primeiros socorros, Treinamento.

1 INTRODUÇÃO

A ação pretendida propõe ministrar um minicurso sobre primeiros socorros e como objetivo geral, oferecer um minicurso de primeiros socorros para participantes do 35° SEURS, e objetivos específicos, realizar uma capacitação em primeiros socorros a respeito de parada cardiorrespiratória (PCR), desmaio, crise convulsiva, asfixia e hemorragias.

2 DESENVOLVIMENTO

O minicurso será composto por dois momentos: parte teórica na qual serão ministrados os assuntos através de recurso audiovisual levando um tempo médio de 15 minutos para cada tema, após será apresentada a parte prática através de simulação de acidentes. Os participantes então serão divididos em grupos de no máximo 8 pessoas e serão treinados em 6 estações(PCR, asfixia, desmaio, hemorragias e crise convulsiva), nas quais os grupos após treinados intercalam nas estações até que todos tenham sido treinados em todas as estações práticas. Os recursos humanos serão a professora coordenadora e 1 estudante, sendo este o monitor do projeto. Recursos materiais: 1 manequim simulador de PCR adulto e infantil, 1 manequim anatômico, gases, compressas e ataduras (da Faculdade de enfermagem/UFPel) . O número de participantes do minicurso será de no máximo 40 pessoas.



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento



Fórum de Pró-Reitores
de Extensão
das Universidades Públicas
Brasileiras

CO-ORGANIZAÇÃO:



UNIOESTE
Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Pr. R. de Foz de Iguaçu - FOSIG



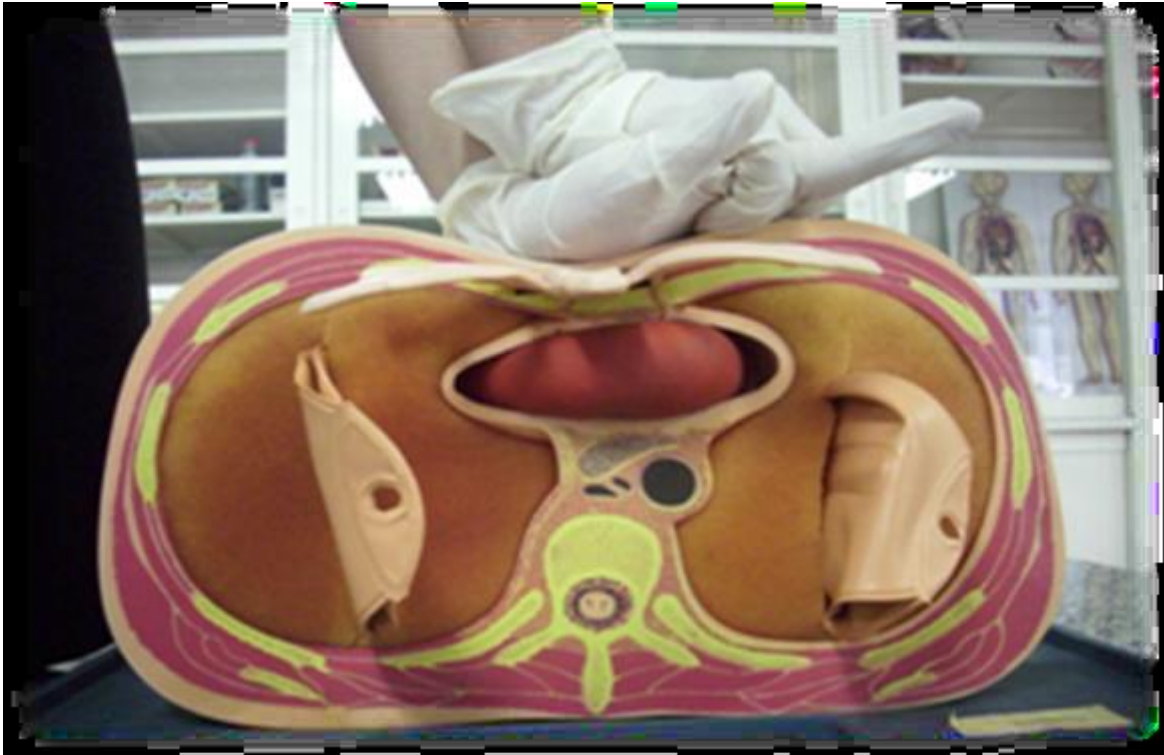
INSTITUTO
FEDERAL
Paraná

REALIZAÇÃO:



UNILA | PROEX
UNIVERSIDADE
NACIONAL
LUIZ
DE
CASSA
PESQUISA
EM
PROTEÇÃO
DO
MEIO
AMBIENTE

Figura 01 – Manequim de Prática Anatômico



Fonte: arquivo pessoal

Figura 02 – Simulado Realizado pelo Projeto



Fonte: Arquivo Pessoal



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento



CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



3 ANÁLISE E DISCUSSÃO

A análise dos resultados ocorrerá posteriormente à ação, mas faremos um feedback das ações apresentadas e desenvolvidas pelos participantes. Obteremos dados demográficos e quantitativos para posterior análise.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Acreditamos que esta ação vai proporcionar um aprendizado multidisciplinar uma vez que poderá ser ministrado para todos os participantes do SEURS e que subsidiará o atendimento correto e de qualidade em primeiros socorros caso se faça necessário diante de um acidente ou agravo a saúde. Quanto ao projeto de extensão, esperamos obter maior visibilidade das nossas atividades e entendemos que este trabalho vai acrescentar uma experiência produtiva para o nosso aprendizado, por meio da troca de experiências.

REFERÊNCIAS

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Highlights Guidelines, 2015.

BRAGA, Aluisio. Primeiros socorros. 2015.

CENCI, Dinora Claudia; EIFLER, Luciano; PEREIRA, Patricia Kleinowski; MACIEL, Ana Lúcia Athaíde. Manual em Primeiros Socorros para leigos. SAMU, Porto Alegre, p. 1-41, 2013. Disponível em:

<http://proweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sma/usu_doc/samu.pdf>. Acesso em: 09 Jul 2017.

FRANGE, Paulo. Primeiros Socorros. p. 1-80, 2017. Disponível em:

<<http://www.imaginologia.com.br/extra/upload%20publico%20geral/Manual-de-Primeiros-Socorros.pdf>>. Acesso em: 09 Jul 2017. 34º Seminário de Extensão Universitária da Região Sul – SEURS



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento



CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



PERGOLA, M.A., ARAÚJO, I.E.M. O leigo e o suporte básico de vida. Rev Esc Enferm USP. 2009, v. 43, n. 2, p. 335-42.

UNIVERSITAS. Manual de Situações de Emergência e Primeiros Socorros. p. 1-34, 2010. Disponível em:

<http://www.imtt.pt/sites/IMTT/Portugues/TransportesRodoviaris/Documents/Manuais%20Forma%C3%A7%C3%A3o%20Inicial%20Motoristas/Manual_Emergencia_Primeiros_Socorros_FIA.pdf>. Acesso em: 10 Jul 2017.



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento



Fórum de Pró-Reitores
de Extensão
das Universidades Públicas
Brasileiras

CO-ORGANIZAÇÃO:



UNIOESTE
Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Paraná - FROEX



INSTITUTO
FEDERAL
Paraná

REALIZAÇÃO:



UNILA | PROEX
Universidade Nove de Julho
Programa de Extensão
Universitária