



# INFÂNCIA SEGURA

## Cartilha Educativa de Prevenção ao Abuso Sexual contra crianças



# Você sabia?

## Crianças e adolescentes são:

### ➔ **Sujeitos de Direitos**

Ou seja, são pessoas que têm direitos garantidos pelas leis brasileiras, que devem ser respeitadas por todos.



### ➔ **Pessoas em desenvolvimento**

Ou seja, ainda não atingiram a maturidade de uma pessoa adulta, nem fisicamente e nem psicologicamente. Vale o mesmo para a sua sexualidade, que também não deve ser tratada como a sexualidade de uma pessoa adulta.

### ➔ **Pessoas que precisam ser protegidas integralmente**

Ou seja, a proteção de crianças e adolescentes precisa ocorrer em todos os aspectos da sua vida. Não basta, por exemplo, garantir apenas a alimentação. É necessário garantir também a saúde, a educação, a segurança e todos os direitos.



# EXISTEM PRINCÍPIOS QUE ORIENTAM A PROTEÇÃO DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES NO BRASIL?

A resposta é **SIM!!**

É **DEVER** da família, da sociedade e do Estado assegurar à criança e ao adolescente, com absoluta prioridade, o direito: **à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária.**

E devem ser protegidos de toda forma de: **negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão.**



## MAS O QUE VOCÊ TEM A VER COM ISSO?

Toda as formas de violência, especialmente a sexual, afetam o crescimento saudável das nossas crianças e adolescentes. E isso incide sobre o próprio país, cujo desenvolvimento não depende apenas da área econômica, mas também da área social e de direitos humanos. É por isso que a Constituição Federal deu a responsabilidade de garantir os direitos dos meninos e meninas do país a toda a sociedade, à família, à comunidade e ao Estado. E você faz parte disso!

# ATENÇÃO

A realidade é que **TODA** criança corre o risco de ser abusada;

Não tem como garantirmos 100% de segurança. Mas podemos fazer todo o possível para protegermos nossos filhos!

Muitos pais, professores e profissionais acreditam que não devemos falar sobre abuso sexual com as crianças, pois elas podem ficar assustadas;

Na realidade, devemos ensinar as crianças a se protegerem do abuso;

Quanto menos informação a criança tem, mais desprotegida ela ficará. Porém, não devemos fazer terrorismo, mas conscientizá-la de como pode se proteger.



# VAMOS ENTENDER ALGUMAS FORMAS DE COMO O ABUSO SEXUAL PODE ACONTECER:

## TIPOS DE ABUSO SEXUAL

### Abuso **COM** contato físico:

Acariciar, beijar, tocar os genitais, pedir ou forçar a criança a tocar nos genitais (do abusador), colocar a criança no colo com intenções sexuais, etc.

### Abuso **SEM** contato físico:

Mostrar os genitais à criança, induzir a criança a mostrar suas genitálias, falar palavras obscenas, mostrar fotos e/ou vídeos pornográficos, fotografar a criança em posições sexuais, etc.

**O abusador pode ser uma pessoa estranha, mas RARAMENTE é. Normalmente é alguém da família, um amigo ou conhecido**

**Por isso precisamos fazer nosso papel de proteger nossas crianças!!**



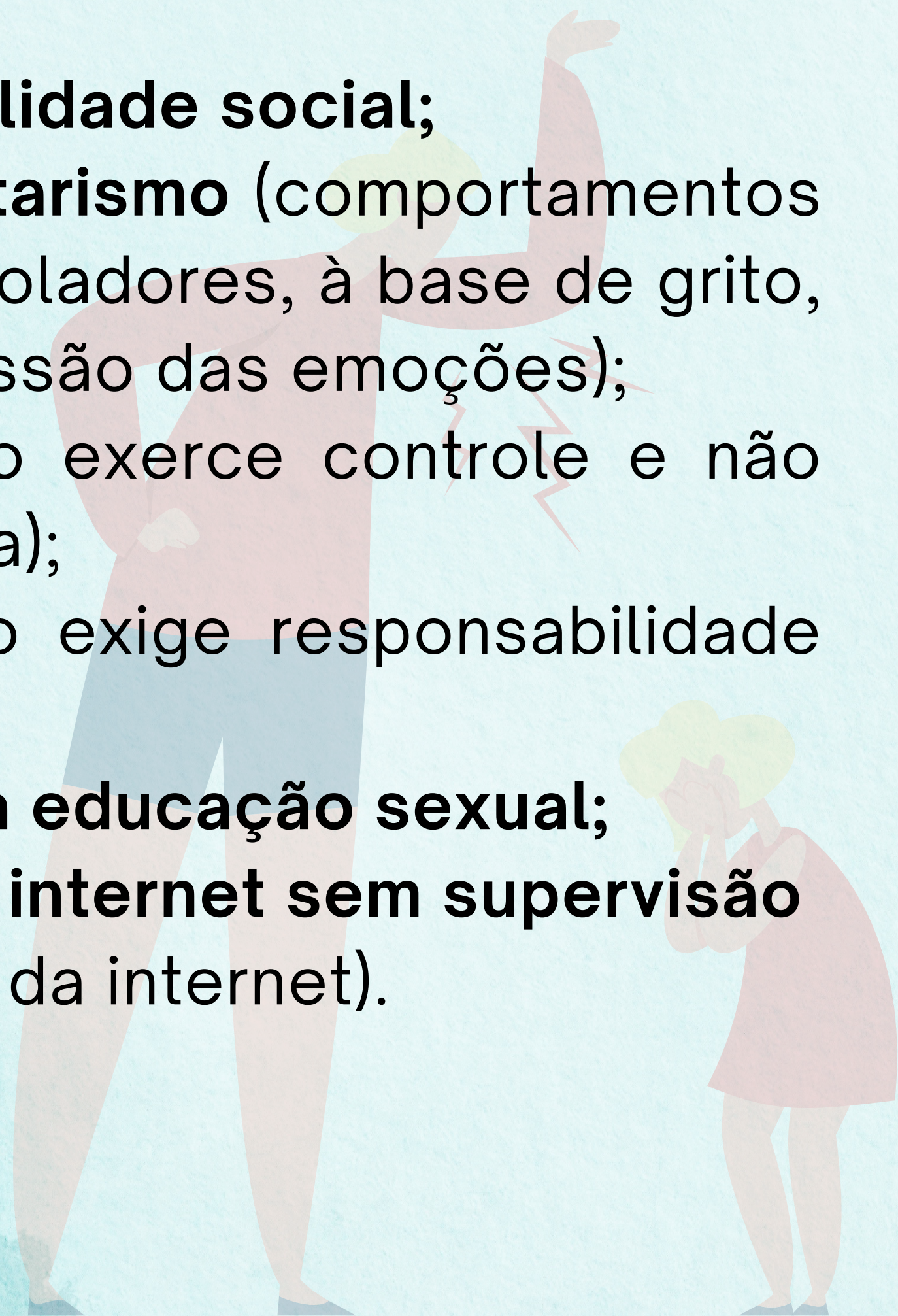
# E quem são os abusadores?

A maioria deles, são homens, pertencentes às famílias das vítimas, com histórico de problemas com álcool, drogas, violência doméstica, negligência e outros.

Muitas vezes, o abuso sexual vem acompanhado de outros tipos de maus tratos que a vítima sofre em casa, como a negligência. Uma criança que passa horas sem supervisão ou que não tem o apoio emocional da família estará em situação de maior vulnerabilidade.

## FATORES DE RISCO:

- **Situação de vulnerabilidade social;**
- **Educação com autoritarismo** (comportamentos excessivamente controladores, à base de grito, agressividade e repressão das emoções);
- **Pais permissivos** (não exerce controle e não tenta impor obediência);
- **Pais negligentes** (não exige responsabilidade alguma dos filhos);
- **Criança não receber a educação sexual;**
- **Criança que acessa a internet sem supervisão dos pais** (livre acesso da internet).



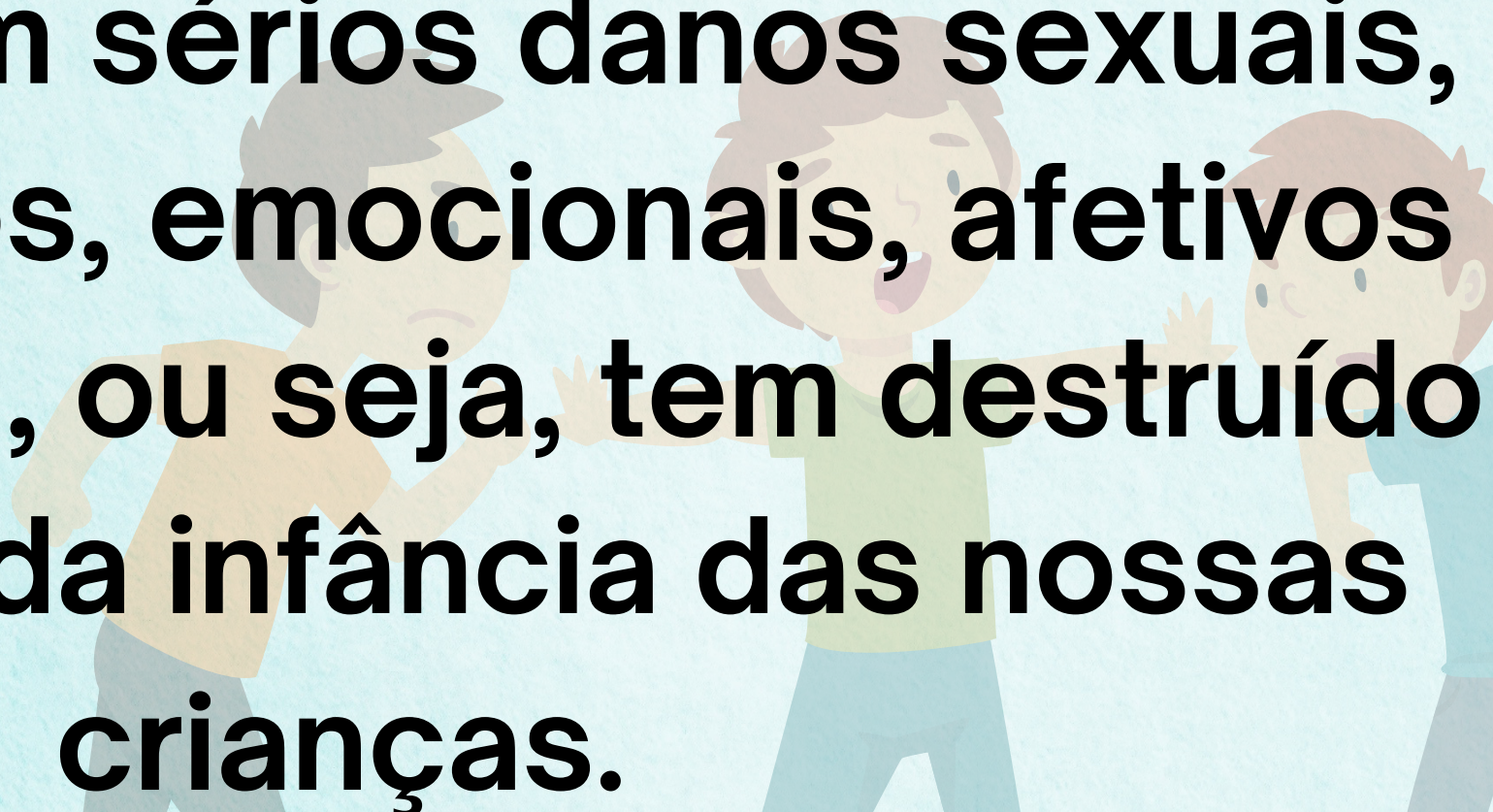
# 3 INIMIGOS A COMBATER:

**PORNOGRAFIA**

**EROTIZAÇÃO**

**ABUSO  
SEXUAL**

**Eles causam sérios danos sexuais, psicológicos, emocionais, afetivos e cognitivos, ou seja, tem destruído uma parte da infância das nossas crianças.**

An illustration at the bottom of the page shows three children running from left to right. The child on the left is wearing a yellow shirt and grey pants. The child in the middle is wearing a green shirt and blue pants. The child on the right is wearing a blue shirt and grey pants. They are all in a running pose, suggesting a sense of urgency or escape.

# Sexo e Sexualidade é a mesma coisa?

Vamos entender:



## Sexo

**Características físicas, os órgãos genitais**, ou seja, o que define o sexo masculino e feminino. Também significa a **relação sexual**.

## Sexualidade

É a forma como cada pessoa se percebe e se relaciona com as outras.

Ou seja:

**Afeto, prazer, carinho, gestos, comunicação, toques, intimidade, valores, SEXO, reflexões, aprendizado, tomadas de decisões, valores, autoestima, relacionamentos, etc.**

# E qual é a diferença entre: **Sexualidade Infantil** **X** **Adolescentes e Adultos**

A sexualidade na infância, **não tem nenhuma ligação com o ato sexual**, é aquela que possuímos desde o ventre materno, é a busca pelo prazer e descoberta do próprio corpo. É uma forma de se conhecer e de dar e receber carinho com quem ela se relaciona.

Já o toque sexual é aquele que busca o prazer com intenções para a relação sexual. Essa é uma característica que não está presente no comportamento natural das crianças, pois só se manifesta a partir da adolescência.

**O centro da sexualidade na infância é e deve ser o AFETO!**



# Conceitos errôneos da educação sexual

## A Educação Sexual NÃO é:

- Erotizar a criança;
- Levar a criança a entrar precoce na vida sexual;
- Ensinar menino a ser menina e menina a ser menino;
- mostrar conteúdo erotizado/pornográfico para a criança;
- Tirar a inocência da criança.



## Mas afinal, O que é Educação Sexual?



A Educação Sexual refere-se ao **processo de ensino aprendizagem da sexualidade humana**, desde as informações mais básicas referentes ao corpo, aos órgãos sexuais, sexo, de onde vêm os bebês, até as discussões e reflexões sobre valores, sentimentos, emoções e atitudes que se relacionem com a vida.

# Por que a Educação Sexual deve começar em casa?

A família é a instituição mais importante para o processo de Educação Sexual. É no lar que as bases são construídas, é nos pais que a criança mais acredita e confia.

Por isso, devemos ter consciência de nosso papel como soberanos e essenciais na formação da sexualidade dos nossos filhos.

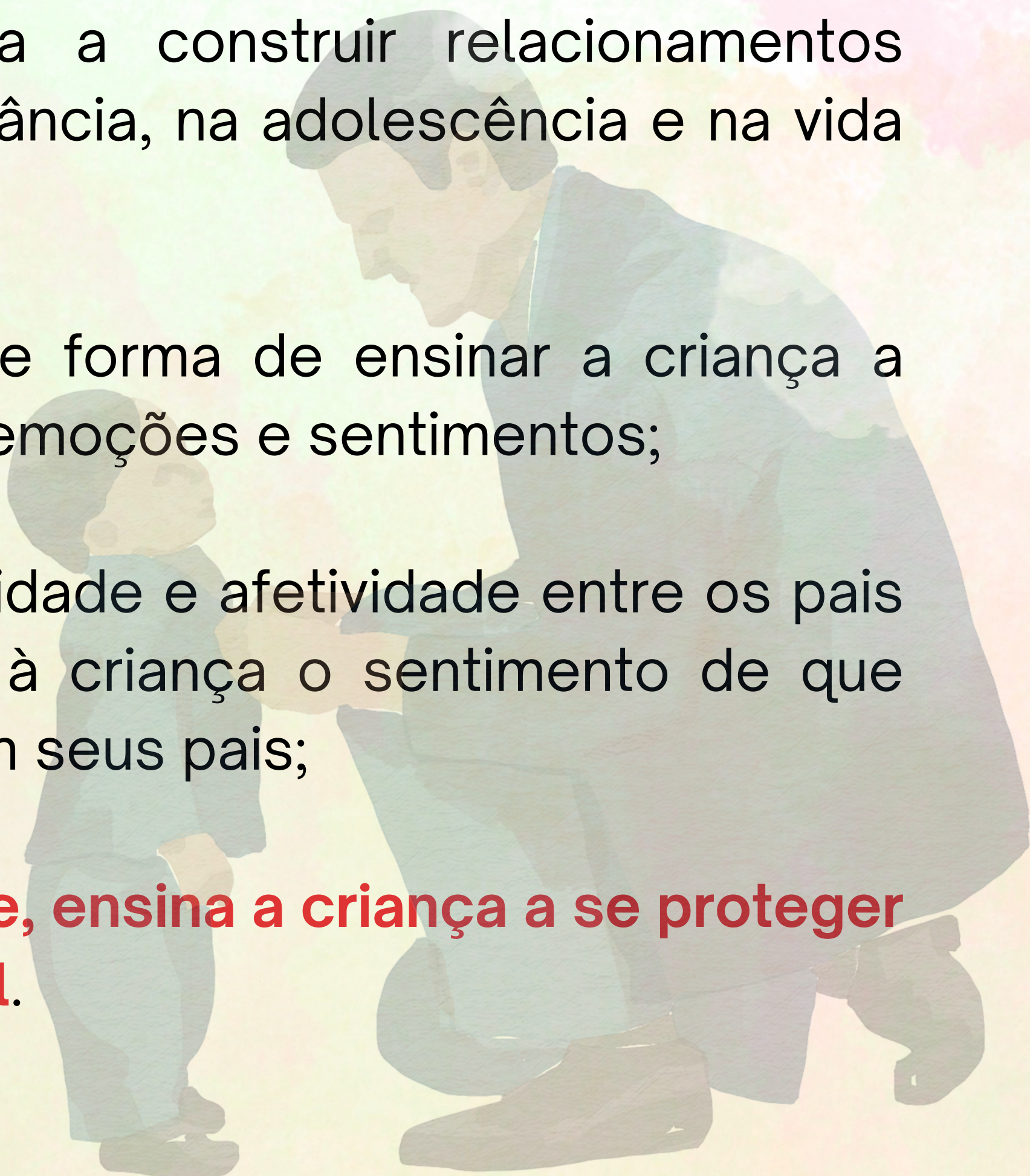
Mas isto não significa que a família deva ser a única a oferecer Educação Sexual, NÃO!

Se a criança só ouvir sobre corpo, sentimentos, prevenção ao abuso no meio familiar, muitas delas estarão desprotegidas. Por isso que escolas, instituições religiosas, ONGs, etc., também devem ensinar sobre autoproteção e outros aspectos da Educação Sexual.



# Benefícios da Educação Sexual na família:

- Diminui a ansiedade e angústia da criança, provocadas pela falta de informação;
- Contribui diretamente para a construção de uma visão positiva da criança sobre si mesma e o outro;
- Ajuda a criança no processo de aprendizagem na sua vida escolar, pois alimenta a sua vontade de saber, de perguntar, impactando positivamente a capacidade cognitiva da criança;
- Ajuda a criança a construir relacionamentos saudáveis na infância, na adolescência e na vida adulta;
- É uma excelente forma de ensinar a criança a expressar suas emoções e sentimentos;
- Aumenta a intimidade e afetividade entre os pais e filhos, dando à criança o sentimento de que pode contar com seus pais;
- **E principalmente, ensina a criança a se proteger do abuso sexual.**





# Como proteger o seu filho do abuso sexual

- ▶ Falar claramente com seu filho sobre assuntos da sexualidade, que seria falar sobre o corpo, abuso sexual, sentimentos, amizade, relacionamentos, etc.;
- ▶ Que sua casa se torne um ambiente no qual a Educação Sexual ocorra a qualquer momento, para a criança ter a liberdade para perguntar quando quiser e para falar sobre qualquer assunto;
- ▶ Realizar a educação sexual em todas as idades (desde bebê);
- ▶ Explicar ao seu filho a diferença entre uma expressão de carinho e uma carícia sexual ou abuso: se você explicar da forma adequada eles vão entender;
- ▶ Ensinar para seu filho que o corpo dele é especial e precioso: ensine isto com palavras e ações. Não adianta dizer que o corpo da criança é precioso, se depois batemos nela. É incoerente! A criança precisa entender que seu corpo é **INVIOLÁVEL**.

# Falar sobre nudez, partes íntimas e roupas íntimas:

Explique que onde fica a calcinha, a cueca e o sutiã, **ninguém pode tocar porque são partes preciosas do nosso corpo**, nossas partes íntimas;

Fale para a criança quem pode ver e tocar (papai, mamãe, pediatra, professora; de acordo com a realidade de cada família, de quem cuida da criança);

Fale para seu filho que ele não deve tocar nas genitálias de outras crianças e nem permitir que outras crianças toquem nas partes íntimas dele.



# Ensinar para seu filho o que é limite corporal:

- Não obrigue ou insista que seu filho abrace, dê ou receba beijos de tios, tias, avós, irmãos, amigos e até de você mesmo. Elas não são obrigadas a trocar carinho com quem não desejam;
- **Carinho forçado é abuso!** Deixe claro para a criança que o outro não tem domínio sobre o corpo dela;
- Fale claramente para seu filho que você sempre vai acreditar nele e vai fazer de tudo para protegê-lo;
- Diga para seu filho que ele não deve acreditar se alguém lhe disser que você vai ficar brava ou vai lhe castigar, caso conte este segredo;
- Diga para seu filho: “Sempre que alguém lhe disser ‘não conte para seu pai/mãe’ é sinal que você deve me contar imediatamente”.

# Princípios que toda criança precisa saber!

## Educação sexual na prática:

- **Limite corporal;**
- **Intimidade;**
- **Privacidade/público;**
- **Consentimento;**
- **Respeito ao seu corpo e ao corpo do outro;**
- **Toque bom e toque ruim;**
- **Segredo bom e segredo ruim.**



# Abuse da criatividade, ensine de forma dinâmica

**Utilize livros materiais que facilitem a compreensão da criança sobre a prevenção do abuso sexual e outros aspectos da sexualidade**

**Aqui vai algumas dicas de materiais valiosos:**

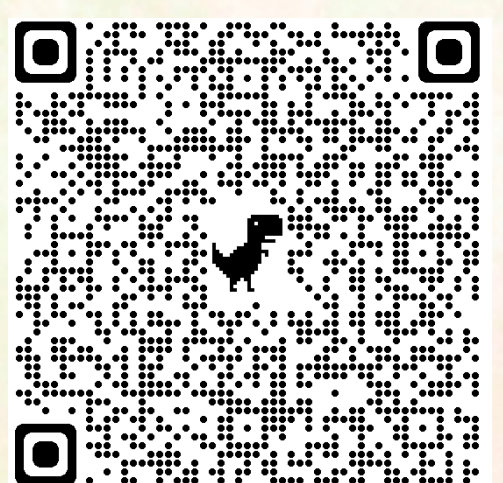
➔ **Eu me protejo** (possui livros, cartilhas, jogos e vídeos onde abordam como se prevenir de abuso sexual);



➔ **Não me toca, seu boboca!** (de maneira lúdica, mostra a todas as crianças o que é a situação de violência sexual e o que fazer para evitá-la);



➔ **Pipo e Fifi:** ótimo livro, tem atividades que você pode baixar e realizar com seu filho.



# Como identificar os sinais do abuso sexual?

**Mudança brusca no padrão de comportamento como:**

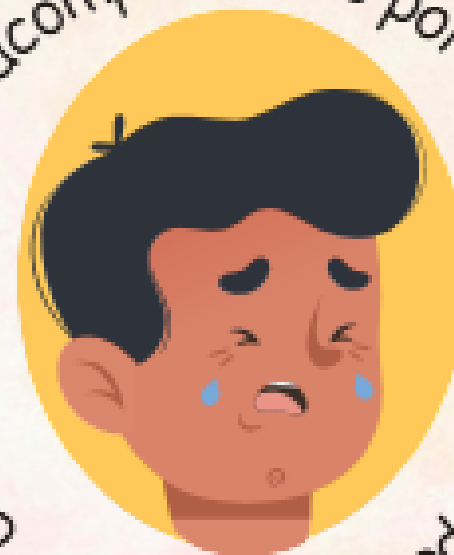
Oscilação de Humor, tristeza repentina



Agressividade ou intolerância



Crises de choros, acompanhados por sentimento de culpa



Insônia ou excesso de sono; Desânimo



Medo de escuro, lugares, pessoas, de ficar sozinho, etc



**Geralmente, não é um sinal só, mas um conjunto de indicadores. Podem apresentar sintomas físicos, como dores no estômago e de cabeça. Podem apresentar também sensibilidade, irritação e dor na parte íntima, mudança no apetite, regressão no comportamento e queda no rendimento escolar.**

Distanciamento ou proximidade de pessoa específica



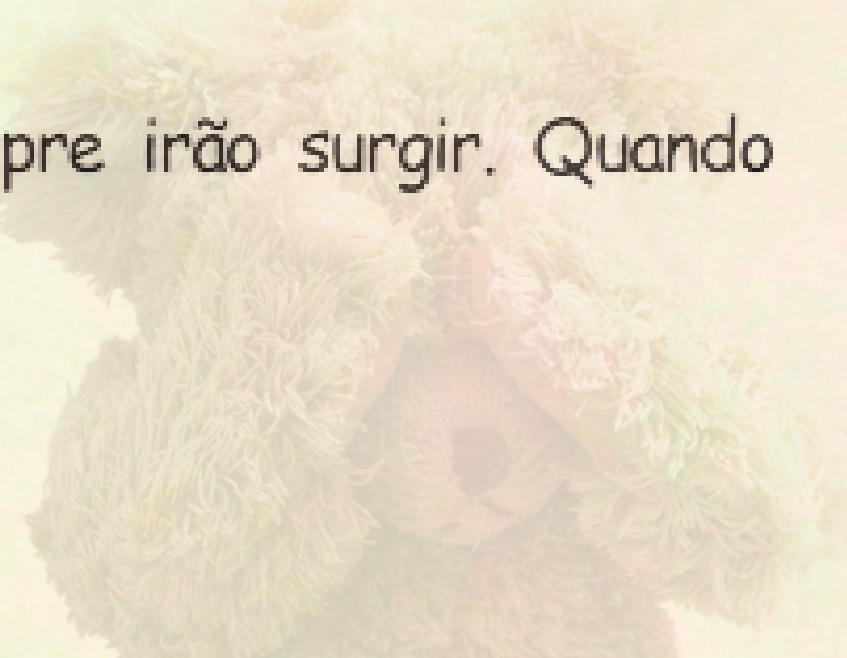
Passam a verbalizar interesse por assuntos de cunho sexual



Isolamento ou tendência a se afastar mais da família



Os comportamentos citados não são regras e nem sempre irão surgir. Quando apresentados, são uma forma de manifestar o sofrimento.



# Como Agir Se Descobrir que Seu Filho Foi Abusado

Se você descobrir ou desconfiar que seu filho foi abusado, procure um profissional da saúde e o leve para ser atendido;

E, se você, papai ou mamãe, sofreu algum abuso sexual e isto te dói até hoje, **CUIDE DA SUA CRIANÇA INTERIOR, CUIDE DO ADULTO QUE VOCÊ É HOJE.** Procure um psicólogo e busque ajuda para cicatrizar estas feridas.



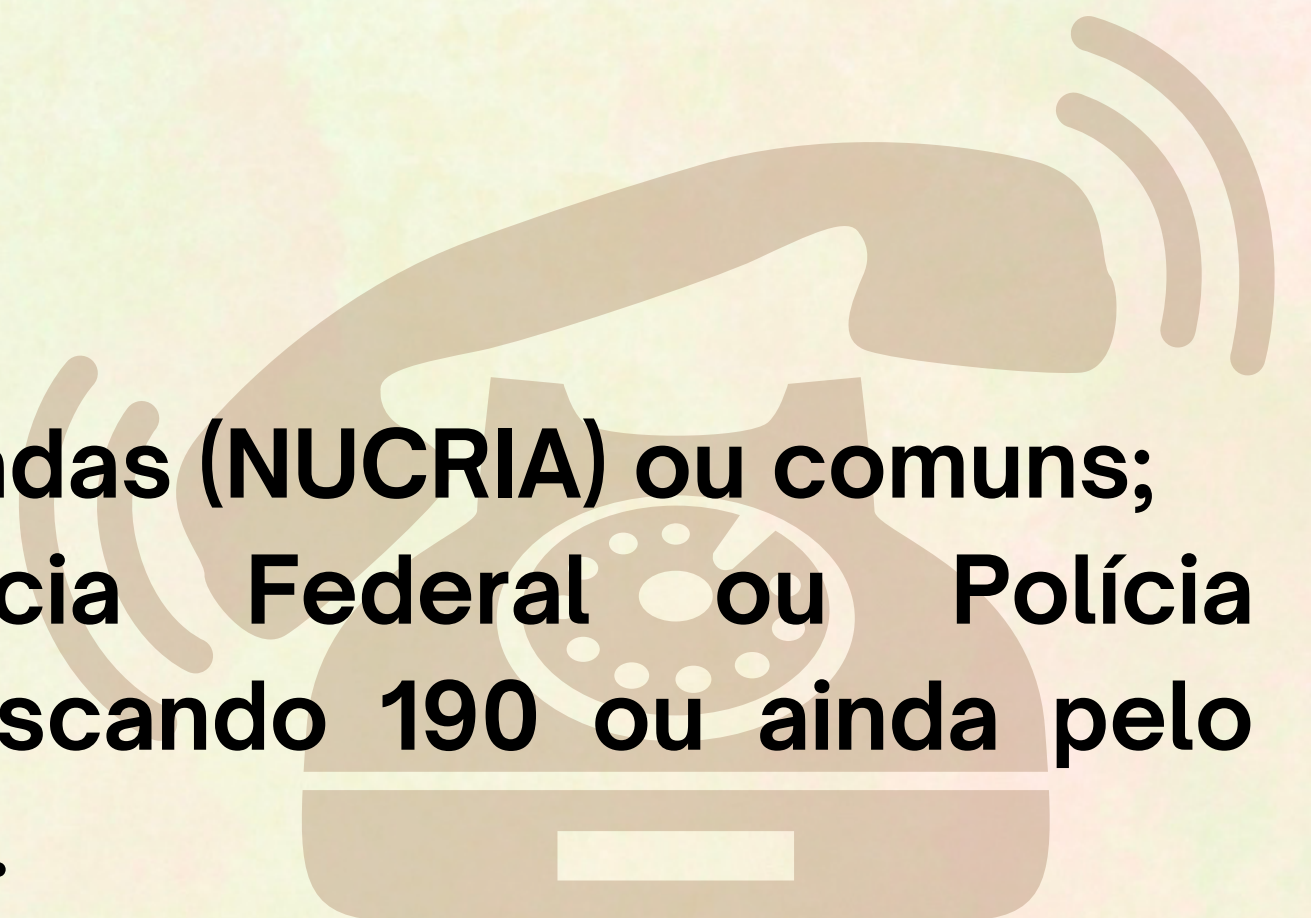
## Saiba Como Denunciar Casos de Abuso Sexual Infantil



O **Conselho Tutelar** é o órgão responsável por zelar pelo cumprimento dos direitos da criança e do adolescente e pode ser o primeiro local procurado quando uma situação de violência sexual for identificada.

Você também pode acionar qualquer uma dessas outras instituições:

- Escolas;
- Unidades de Saúde;
- Delegacias especializadas (NUCRIA) ou comuns;
- Polícia Militar, Polícia Federal ou Polícia Rodoviária Federal, discando 190 ou ainda pelo [www.disque100.gov.br](http://www.disque100.gov.br).



**PROTEGER A CRIANÇA DE  
HOJE É PROTEGER O  
ADULTO DE AMANHÃ**

**Acredite na infância,  
vamos todos juntos  
proteger nossas crianças!**

Brenda da Silva Alessi  
Ana Jéssily Camargo Barbosa

