

CONTRA O CORONAVÍRUS COVID-19

Rede de Apoio Biotec - UNILA.....	02
Acolhimento Psicológico.....	04
Apoio Emergencial.....	06
Telemedicina.....	08
Transporte Público.....	10
Assistência e Bem-estar.....	12
Material COVID-19.....	16

CONTATOS E INFORMAÇÕES

RELEVANTES NO PERÍODO
DE QUARENTENA PARA OS
ESTUDANTES DO CURSO DE
BIOTECNOLOGIA.

CONTACTOS E INFORMACIÓN

PERTINENTE EN EL PERÍODO
DE CUARENTENA A
LOS **ESTUDIANTES** DE
BIOTECNOLOGIA.



JUNTOS NA LUTA PELA SAÚDE D@S ESTUDANTES.

► Objetivos

Com intuito de fornecer assistência e informações aos discentes de biotecnologia, o CABiotec tomou a iniciativa de organizar esse informativo, apresentando serviços que estão sendo prestados a comunidade acadêmica e que poderão ser de interesse dxs alunxs do curso. Acreditamos que podemos auxiliar a comunidade estudantil no enfrentamento ao isolamento social com a conscientização e intermediando uma rede de apoio de estudantes de Biotecnologia - UNILA.

Por isso, além das informações apresentadas, os três representantes do Centro Acadêmico (Maria, Giulio e Luciana) eleitos em Assembleia Geral e responsáveis pelo processo de regulamentação do CABiotec - UNILA, estarão disponíveis no atendimento de demandas por e-mail (**cabiotec.unila@gmail.com**) e **WhatsApp**, com dúvidas ou necessidades partindo dos estudantes. Assim, apesar das atribuições exclusivas de âmbito burocrático elencadas na Assembleia Geral para essa atual gestão, os representantes tomaram como prioridade os objetivos do projeto educacional solidário e integrativo do qual fazemos parte, assumindo o compromisso com os estudantes e auxiliando, de algum forma, na amenização das dificuldades enfrentadas nesse período.

► Objetivos

Para brindar asistencia e información a los estudiantes de biotecnología, CABiotec tomó la iniciativa de organizar este boletín, presentando los servicios que se brindan a la comunidad académica y que pueden ser de interés para los estudiantes del curso. Creemos que podemos ayudar a la comunidad estudiantil a enfrentar el aislamiento social con conciencia e intermediando una red de apoyo de los estudiantes de Biotecnología - UNILA.

Por lo tanto, además de la información presentada, los tres representantes del Centro Académico (Maria, Giulio y Luciana) elegidos en Asamblea General y responsable del proceso de regulación de CABiotec - UNILA, estará disponible para satisfacer las demandas por correo electrónico (cabiotec.unila@gmail.com) y **WhatsApp**, con preguntas o necesidades de los estudiantes. Así, a pesar de las atribuciones burocráticas exclusivas enumeradas en la Asamblea General para esta administración actual, los representantes tomaron como prioridad los objetivos del proyecto educativo solidario e integrador del que formamos parte, asumiendo el compromiso con los estudiantes y ayudando, de alguna manera, a aliviar las dificultades enfrentadas en este período.

► Opções de atendimento psicológico à distância:

● Prefeitura

Apoio prestado à população pelo telefone (45) 2105-9003, de segunda a sábado das 7h às 18 horas.

Mais informações aqui.

● UNILA

A Seção de Psicologia da PRAE está disponível para realizar acolhimentos e orientações a distância. Agendamento pelo email.

Mais informações aqui.

► Opciones de atención psicológica a distancia:

● **Alcaldía**

Apoyo a la población por teléfono (45) 2105-9003, de lunes a sábado de 7 a.m. a 6 p.m.

Más información aquí.

● **UNILA**

La Sección de Psicología PRAE está disponible para brindar asistencia e orientación a distancia. Programación por correo electrónico.

Más información aquí.

► **Auxílio emergencial no período de quarentena:**

● **Governo**

O Auxílio Emergencial é um benefício financeiro destinado aos trabalhadores informais, microempreendedores individuais (MEI), autônomos e desempregados, e tem por objetivo fornecer proteção emergencial no período de enfrentamento à crise causada pela pandemia do Coronavírus - COVID 19. Atenção para as exigências do programa e nos procurem em caso de dúvidas.

Mais informações aqui.

● **UNILA**

Programa de apoio aos estudantes que ingressaram este ano (2020) em condição de vulnerabilidade atestada na matrícula. Inscrição por formulário eletrônico disponível no site até dia 8/04/2020.

Mais informações aqui.

► Ayuda de emergencia durante el período de cuarentena:

● Gobierno

La “Asistencia de Emergencia” es un beneficio financiero para trabajadores informales, microempresarios individuales (MEI), trabajadores independientes y desempleados, y su propósito es proporcionar protección de emergencia en el período de afrontamiento de la crisis causada por la pandemia de Coronavirus - COVID 19. Atención a los requisitos del programa y contáctenos si tiene alguna pregunta.

Más información aquí.

● UNILA

Programa de apoyo para estudiantes que ingresaron este año (2020) en una condición de vulnerabilidad atestiguada en la inscripción. Inscripción por formulario electrónico disponible en el sitio web hasta el 8 de abril de 2020.

Más información aquí.

► **Teleatendimento para pacientes não emergenciais:**

● **Medicina UNILA / Prefeitura**

O recurso da Telemedicina já está disponível para a população de Foz do Iguaçu, para atendimento de pacientes não emergenciais. Essa plataforma de atendimento remoto conta com a parceria da UNILA, por meio da participação de docentes e estudantes do curso de Medicina. O projeto é uma iniciativa da Secretaria de Saúde de Foz do Iguaçu, em parceria, ainda, com a Fundação Municipal de Saúde, o Hospital Padre Germano Lauck e a Secretaria de Tecnologia da Informação. Esse serviço está à disposição da população desde o dia 27 de março

Mais informações aqui.

Números do Plantão Coronavírus:

(45) 3521-1800 (45) 9 9997-5251
(45) 9 9992-0550 (45) 9 9997-5150
(45) 9 9997-5111 (45) 9 9997-5335
(45) 9 9975-5257

► Teleservicio para pacientes que no son de emergencia:

● Medicina UNILA / Alcaldía

El recurso de Telemedicina ahora está disponible para la población de Foz do Iguaçu, para el cuidado de pacientes que no son de emergencia. Esta plataforma de servicio remoto cuenta con la colaboración de UNILA, a través de la participación de profesores y estudiantes del curso de medicina. El proyecto es una iniciativa del Departamento de Salud de Foz do Iguaçu, en colaboración con la Fundación Municipal de Salud, el Hospital Padre Germano Lauck y la Secretaría de Tecnología de la Información. Este servicio ha estado disponible para la población desde el 27 de marzo.

Más información aquí.

Números en servicio de coronavirus:

(45) 3521-1800 (45) 9 9997-5251
(45) 9 9992-0550 (45) 9 9997-5150
(45) 9 9997-5111 (45) 9 9997-5335
(45) 9 9975-5257

► Funcionamento do Transporte Público em Foz do Iguaçu:

🕒 Prefeitura

Transporte público suspenso para a população em geral desde 24/03, poucos ônibus continuam circulando mas são reservados para serviços essenciais (profissionais da saúde, de farmácias, mercados, postos de combustível e supermercados). Atualizado em 08/04/2020 via G1.

Mais informações aqui.

► Operación de transporte público en Foz do Iguaçu

🕒 Alcaldía

Transporte público suspendido para la población en general desde el 24 de marzo, pocos autobuses continúan funcionando pero están reservados para servicios esenciales (profesionales de la salud, farmacias, mercados, estaciones de servicio y supermercados). Actualizado el 08/04/2020 a través de G1.

Más información aquí.

● **DELA - Diretório Estudantil Latino-Americano**

O Diretório Estudantil está coordenando uma campanha de arrecadação de alimentos e produtos essenciais para estudantes em situação de vulnerabilidade. As doações podem ser realizadas presencialmente na nova Moradia Estudantil ou por meio da **Vakinha Virtual**. Caso seja estudante em situação vulnerável, acompanhe o **Formulário de Inscrição** que poderão realizar novos chamados.

Mais informações aqui.

● **Cineclube Cinelatino**

O Cineclube Cinelatino iniciou uma série de recomendações de filmes latino-americanos para assistir em casa. A lista, que conta com longas e curtas-metragens, é atualizada semanalmente e os filmes são disponibilizados no **site do projeto**. Para mais informações, acompanhe o Cinelatino no **Facebook** e **Instagram**. (Via La Semana Unilera - Edição 478)

Mais informações aqui.

● **Literatura disponível**

Realizamos uma breve busca em algumas iniciativas literárias que buscam incentivar a leitura durante essa quarentena. Aos que estiverem interessado em grupos de discussão ou lives literárias, encontramos essas **opções aqui (1)**. No caso dos estudantes que buscam livros online gratuitos, essas plataformas estão com **alternativas acessíveis (2)**! E aqueles que buscam aventuras literárias latino-americanas e estão em dúvida por onde começar, encontramos as seguintes **sugestões aqui (3)**. Aproveitem!

(1) Mais informações aqui.

(2) Mais informações aqui.

(3) Mais informações aqui.

● AACBIO - Atlética Acadêmica Coletiva das Biológicas

A AACBIO vem por meio desse informativo esclarecer a todos que, com a suspensão das atividades, adimos nossos eventos programados para março e abril, tal como: assembleia geral da gestão, plantões de associação e eleição 2020.

Assim, a gestão atual se compromete em manter as redes de comunicação por esse tempo de pandemia, assim como todas as questões importantes de documentação, e auxílio até que a universidade retome suas atividades e posteriormente seja organizado uma assembleia geral e aberto o edital de eleição.

Enquanto isso, pedimos que acompanhem nosso **Instagram @aacbio** e participe das atividades organizadas, mantendo nossa família azul e amarela ativa e fortalecendo nossos laços até que possamos retomar nossas atividades!

Estamos sempre esperando por você, panthera!

Mais informações aqui.

● **DELA - Diretório Estudantil Latino-Americano**

El Directorio de Estudiantes está coordinando una campaña para recolectar alimentos y productos esenciales para estudiantes vulnerables. Las donaciones se pueden hacer en persona en la nueva vivienda para estudiantes o a través de **Vakinha Virtual**. Si es un estudiante en una situación vulnerable, siga el **Formulario de registro** para poder hacer nuevas llamadas.

Más información aquí.

● **Cineclube Cinelatino**

El Cinelatino Cineclub inició una serie de recomendaciones de películas latinoamericanas para ver en casa. La lista, que incluye largometrajes y cortometrajes, se actualiza semanalmente y las películas están disponibles en el **sitio web** del proyecto. Para obtener más información, siga Cinelatino en **Facebook** e **Instagram**. (Via La Semana Unilera - Edición 478)

Más información aquí.

● **Literatura disponible**

Realizamos una breve búsqueda en algunas iniciativas literarias que buscan fomentar la lectura durante esta cuarentena. Para aquellos interesados en grupos de discusión o vidas literarias, encontramos estas **opciones aquí (1)**. ¡Para los estudiantes que buscan libros en línea gratuitos, estas plataformas tienen **alternativas asequibles (2)**! Y aquellos que buscan aventuras literarias latinoamericanas y tienen dudas sobre por dónde comenzar, aquí encontramos las **siguientes sugerencias (3)**. ¡A disfrutar!

(1) Más información aquí.

(2) Más información aquí.

(3) Más información aquí.

● AACBIO - Athletica Académico Colectiva de Biológica

A través de este boletín, AACBIO aclara a todos que, con la suspensión de actividades, pospusimos nuestros eventos programados para marzo y abril, tales como: reunión de gestión general, deber de asociación y elecciones 2020.

Por lo tanto, la administración actual se compromete a mantener las redes de comunicación durante este tiempo de pandemia, así como todos los problemas de documentación importantes, y la asistencia hasta que la universidad reanude sus actividades y luego se organice una asamblea general y se abra el aviso de elección.

Mientras tanto, le pedimos que siga nuestro **Instagram @aacbio** y participe en las actividades organizadas, manteniendo activa a nuestra familia azul y amarilla y fortaleciendo nuestros lazos hasta que podamos reanudar nuestras actividades.

¡Siempre te estamos esperando, panthera!

Más información aquí.

● **BIUNILA - Biblioteca Latino-Americana**

A Biblioteca institucional da UNILA está publicando constantemente fontes de informação sobre COVID-19 e outros assuntos com materiais em português e espanhol, as postagens podem ser acessadas na página do **facebook** ou acessar diretamente o **site BIUNILA**.

Mais informações aqui.

● **Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde**

O **Portal** disponibiliza diversas fontes de informação para pesquisa sobre Coronavírus. Com informações médicas de países da América Latina nos idiomas: português; espanhol e inglês. (Via BIUNILA)

Mais informações aqui.

● **Outras Revistas Científicas**

- **Centers for Disease Control and Prevention**
- **The New England Journal of Medicine**
- **Nature**
- **medRxiv (Pré-print)**
- **Cell**
- **Elsevier**

● **BIUNILA - Biblioteca Latino-Americana**

La biblioteca institucional de UNILA publica constantemente fuentes de información sobre COVID-19 y otros temas con materiales en portugués y español, se puede acceder a las publicaciones en la página de **Facebook** o acceder directamente al **sitio web de BIUNILA**.

Más información aquí.

● **Portal regional de la Biblioteca Virtual en Salud**

El **Portal** proporciona varias fuentes de información para la investigación sobre Coronavirus. Con información médica de países latinoamericanos en los idiomas: portugués; Español e inglés. (Vía BIUNILA)

Más información aquí.

● **Otras Revistas Científicas**

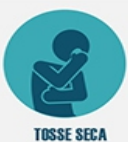
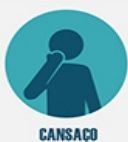
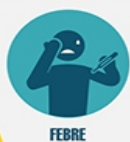
- **Centers for Disease Control and Prevention**
- **The New England Journal of Medicine**
- **Nature**
- **medRxiv (Pré-print)**
- **Cell**
- **Elsevier**

COVID-19

Doença causada pelo coronavírus 2019

INFORME-SE.

COVID-19 é uma doença respiratória nova que foi identificada pela primeira vez em Wuhan, na China. Atualmente, a transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa.



SINTOMAS
COMUNS



CASOS
GRAVES

*Os sintomas podem aparecer entre 1 e 12 dias após a exposição ao vírus.



Quem tem maiores riscos de ter a doença agravada?

- Adultos com mais de 60 anos
- Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes e cardiopatias



Como a doença é transmitida?

- Pelo contato pessoal próximo com pessoas infectadas ou por meio de tosse ou espirro de pessoas infectadas.
- Ao tocar objetos ou superfícies contaminadas e em seguida tocar a boca, nariz ou olhos.



Até o momento, não há vacina nem tratamento específico, somente tratamento de sintomas. Os casos graves podem precisar de oxigênio suplementar e ventilação mecânica.

PREPARE-SE.



Informe-se por fontes confiáveis.



Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra a boca com o antebraço quando tossir ou espirrar ou utilize um lenço descartável e, em seguida, jogue no lixo e lave as mãos.

AJA.



Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe.



Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las.



Evite compartilhar copos, pratos ou outros artigos de uso pessoal. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência.



Se você viajou a áreas onde circula o vírus ou esteve em contato físico com alguém diagnosticado ou que apresente febre, tosse ou dificuldade para respirar, busque atendimento médico de imediato. Não se automedique.

Nota: Orientações podem mudar quando houver mais informações sobre a doença. Fevereiro 2020.

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Escritório Regional para as
Américas

INFORME-SE. PREPARE-SE. AJA.

www.paho.org/bra

