



**INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
CIENCIAS DE LA VIDA Y DE LA
NATURALEZA(ILACVN)**

CURSO DE SALUD COLECTIVA

**LA SALUD MENTAL DE LOS/AS TRABAJADORES/AS DE SALUD EN AMÉRICA
LATINA:
UN PANORAMA BIBLIOGRÁFICO (2019 – 2024)**

KAREN JULIANA GALAN LARA

Foz do Iguaçu
2024



**INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
CIENCIAS DE LA VIDA Y DE LA
NATURALEZA (ILACVN)**

CURSO DE SALUD COLECTIVA

**LA SALUD MENTAL DE LOS/AS TRABAJADORES/AS DE SALUD EN AMÉRICA
LATINA:
UN PANORAMA BIBLIOGRÁFICO (2019 – 2024)**

KAREN JULIANA GALAN LARA

Trabajo de Conclusión de Curso presentado al Instituto Latinoamericano de Ciencias de la Vida y de la Naturaleza de la Universidade Federal da Integração Latino-Americana, como requisito final a la obtención del título de Graduación en Salud Colectiva.

Orientador: Prof. Anaxsuell Fernando da Silva

Foz do Iguaçu
2024

KAREN JULIANA GALAN LARA

**LA SALUD MENTAL DE LOS/AS TRABAJADORES/AS DE SALUD EN AMÉRICA LATINA:
UN PANORAMA BIBLIOGRÁFICO (2019 – 2024)**

Trabajo de Conclusión de Curso presentado al Instituto Latinoamericano de Ciencias de la vida y la Naturaleza de la Universidad Federal de la Integración Latinoamericana, como requisito final a la obtención del título de Graduación en Salud Colectiva.

BANCA EXAMINADORA

Orientador: Prof. Dr. Anaxsuell Fernando da Silva
UNILA

Prof. Dra. Carolina Cadima Fernandes Nazareth
UNILA

Prof. Dra. Ehidee Isabel Gómez La Rotta
UNILA

Prof. Dr. Guiliano Silveira Derroso
UNILA

Foz do Iguaçu, 04 de Diciembre de 2024.

Dedico este trabajo a mis Padres Liliana y Bladimir, mis Hermanos Jeisson y Nicolas, mis abuelos Fernando y Francisco, a 방탄소년단, 아스트로, mis Familiares y amigos más cercanos por ser mi apoyo emocional e inspiración en mi vida.

AGRADECIMIENTOS

Quiero expresar mi agradecimiento, en primer lugar, a Dios, quien me ha permitido llegar a este momento tan significativo en mi vida. En segundo lugar, a mi familia, a mis padres, Bladimir y Liliana, a mis hermanos, Jei y Nico, a mis abuelos, Fernando y Francisco, y a todos mis tíos y primos que han creído en mí desde el inicio de esta gran aventura. Gracias a todos por su apoyo incondicional.

Quiero también agradecer al profesor Anaxsuell, por su paciencia y por comprender un poco de mi travesía en este viaje académico. A mis amigos de siempre: Franc, Jo, Male, Mai y Pao, quienes, aunque a la distancia, me han apoyado en cada paso. A los amigos que me dio la universidad: Kismar, Blanca, Jesús, Karen, Ana y Vale, gracias por sus consejos, por el tiempo dedicado a escucharme y por estar ahí siempre, y también a la UNILA por permitirme conocer a grandes personas teniendo una experiencia única y multicultural asombrosa.

No pueden faltar en este apartado mis recientes amigos del Elenco Folclórico Latinoamericano, un espacio que ha hecho más especiales mis últimos momentos aquí en la universidad. Gracias, Mariana, Manuela, Grecia, Juan Pablo, Nicole, Willson, Samantha y Diana, por todas las risas, los encuentros y las locuras que hemos compartido, espero poder seguir aprendiendo de todos ustedes.

Son tantas las personas a las que quisiera agradecer que no alcanzarían las palabras para mencionarlas a todas, pero cada una ocupa un lugar especial en mi corazón. Agradezco a Dios y a la vida por habernos permitido coincidir y formar parte de la vida del otro.

Finalmente, no puedo olvidar a mis bandas favoritas de K-pop, BTS y ASTRO, cuya música me ha inspirado e impulsado a seguir adelante y ser mejor.

A todos ustedes, gracias por ser parte de mi vida, por inspirarme a crecer y por querer a esta persona que, a veces, puede ser difícil de entender.

All the Love: Juli

*El hombre es un fin en sí mismo, nunca un medio;
una persona, nunca un recurso, una meta, nunca una
etapa; los recursos tienen precio, la persona tiene
dignidad.*

Teodósio A. Palomino

RESUMEN

La salud mental es uno de los temas que en los últimos tiempos ha venido adquiriendo mayor fuerza e interés tanto en la sociedad como en las ciencias de la salud, como se sabe los trastornos mentales pueden afectar diversos ámbitos tanto psicológicos como físicos llegando a repercutir en la salud de las personas a niveles inimaginables, es por eso que este estudio tiene como objetivo revisar la literatura científica disponible en las bases de datos electrónicas con un recorte temporal de cinco años sobre los impactos a la salud mental de los trabajadores del área de la salud en América latina, esta investigación fue realizada en dos bases de datos de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS) y Literatura Latino Americana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), con base en los descriptores “Salud Mental” y “salud del trabajador”. Inicialmente fueron encontrados 745 trabajos con esta temática, después de ser evaluados, se aplicaron los criterios de inclusión/exclusión, siendo seleccionados 8 artículos para su debido análisis, el contenido de los artículos fue agrupado creando las siguientes tres categorías: Caracterización de los profesionales, Condiciones Laborales, padecimientos y respuestas. De acuerdo con los resultados obtenidos a partir de las informaciones recolectadas se hace evidente la creación de estrategias, acciones y políticas públicas direccionadas a la monitorización de las condiciones de salud mental de los trabajadores en salud.

Palabras clave: Salud Mental; Salud de los Trabajadores; Políticas Públicas; América Latina; Trastornos mentales.

RESUMO

A saúde mental é um dos temas que nos últimos tempos tem vindo a ganhar maior força e interesse tanto na sociedade como nas ciências da saúde. Como se sabe, as perturbações mentais podem afetar diversas áreas, tanto psicológicas como físicas, podendo ter repercussões na vida das pessoas, por isso este estudo tem como objetivo revisar a produção científica disponível em bases de dados eletrônicas com recorte temporal de cinco anos sobre os impactos na saúde mental dos trabalhadores da área da saúde, esta pesquisa foi realizada em duas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), com base nos descritores “Saúde Mental” e “saúde do trabalhador”. Inicialmente foram encontrados 745 trabalhos nesta temática, depois de avaliados, aplicou-se critérios de inclusão/exclusão para que fossem selecionados 8 artigos para a devida análise, o conteúdo dos artigos foi agrupado criando as seguintes três categorias: 1) Caracterização dos profissionais, 2) condições de trabalho e 3) sofrimentos e respostas. De acordo com os resultados obtidos a partir das informações coletadas, fica evidente a criação de estratégias, ações e políticas públicas que visem criar ou melhorar as condições de saúde mental dos trabalhadores da saúde.

Palavras-chave: Saúde Mental; Saúde dos Trabalhadores; Políticas Públicas; América Latina; Transtornos Mentais.

ABSTRACT

Mental health is one of the themes that in recent times has acquired greater strength and interest both in society and in health sciences, as we know that mental upheavals can affect different areas, both psychological and physical, leading to repercussions in the health of people at unimaginable levels, that is why this study aims to review the scientific literature available in electronic databases with a five-year time frame on the impacts on the mental health of workers in the area health in Latin America, this investigation was carried out in the databases of the Virtual Health Library (VHL) and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), based on the descriptors “Mental Health” and “ worker health”. Initially, 745 works were found with this theme, after being evaluated, applying the inclusion/exclusion criteria, with 8 articles being selected for their due analysis, the content of the articles was grouped creating the following three categories: Characterization of professionals, Labor conditions, ailments and responses. According to the results obtained from the collected information, the creation of strategies, actions and public policies aimed at monitoring the mental health conditions of health workers is evident.

Key Words: Mental Health; Workers' Health; Public Policies; Latin America; Mental Disorders.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1- flujograma de búsqueda y selección de artículos.....	17
Figura 2- Distribución de publicaciones por Revista	20
Figura 3- Distribución del Área de Estudios de las Revistas.....	21
Figura 4- Tipos de Abordaje dentro de los Trabajos Recopilados	22
Figura 5 - Idiomas Identificados dentro de los trabajos	23
Figura 6 - Distribución de la publicación de Artículos por año	24
Figura 7- Distribución de los Países con mayores publicaciones.....	25
Figura 8 - Especialidades Reconocidas dentro de los Artículos	35

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 Artículos Seleccionados.....	26
---	-----------

LISTA DE ABREVIATURAS Y SIGLAS

APA	American Psychological Association
BVS	Biblioteca Virtual en Salud
CIE	Clasificación Internacional de Enfermedades
DeCS	Descriptores de Ciencias de la Salud
DD HH	Declaración Universal de los Derechos Humanos
DMS	Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales
ESF	Estrategia Saúde da Família
ILACVN	Instituto Latinoamericano de Ciencias de la Vida y de la Naturaleza
LILACS	Literatura Latino Americana y del Caribe en Ciencias de la Salud
OMS	Organización Mundial de la Salud
OPS	Organización Panamericana de Salud
OIT	Organización Internacional del Trabajo
RAE	Real Academia Española
UNILA	Universidad Federal de la Integración Latino-Americana
UTI	Unidad de Terapia Intensiva

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	12
2. METODOLOGÍA	15
2.1 ETAPAS DE LA INVESTIGACIÓN	15
2.1.1 Proceso De Selección de la muestra	16
2.1.2 Criterios De Inclusión Y Exclusión.....	16
2.1.3 Aspectos De Los Artículos Que Fueron Excluidos	18
2.1.4 Tratamiento Y Análisis De Los Datos.....	18
2.1.5 Criterios Éticos De La Investigación.....	19
3. RESULTADOS DE LA REVISIÓN	20
4. DISCUSIÓN	34
1. CARACTERIZACIÓN DE LOS PROFESIONALES	34
2. CONDICIONES LABORALES	36
3. PADECIMIENTOS Y RESPUESTAS	39
5. CONSIDERACIONES FINALES	42
6. REFERENCIAS	44

1. INTRODUCCIÓN

La salud mental se ha convertido en un tema de interés creciente dentro del área de la salud en general, y en el campo de la Salud Colectiva en particular, siendo considerada como un derecho humano fácilmente vulnerable, muchas veces la salud mental ha sido poco reconocida o financiada a nivel mundial y en América latina no es la excepción, pues los diversos países que la conforman no poseen la capacidad económica, política o educativa para ejecutar planes de salud adecuados, además de minimizar los problemas de salud mental tanto en la sociedad debido a la estigmatización y la exclusión social como en los sistemas de salud al no poseer los recursos suficientes o deficiencia en la oferta y cobertura de estos servicios para poder atender a esta población.

Es por eso que se hace necesario que dentro de la sociedad se trabaje y se promueva sobre la importancia de esta problemática dentro de la vida cotidiana con respecto a los trastornos mentales, estos suelen traer repercusiones a lo largo de la vida de las personas, el termino se puede conceptualizar a partir de la definición de la OMS la cual comprende los trastornos mentales como: “Una alteración clínicamente de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo. Por lo general, va asociado a angustia o a la discapacidad funcional en otras áreas importantes.” (OMS, 2022).

La Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) especifica los trastornos mentales como:

Síndromes que se caracterizan por una alteración clínicamente significativa en la cognición, la regulación emocional o el comportamiento de un individuo que refleja una disfunción en los procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo que subyacen al funcionamiento mental y comportamental. Estas perturbaciones están generalmente asociadas con malestar o deterioro significativos a nivel personal, familiar, social, educativo, ocupacional o en otras áreas importantes del funcionamiento. (CIE, 2023).

Con esta descripción se considera el aumento de las desigualdades sociales y económicas siendo más evidentes en los lugares en las cuales las condiciones de vida son insuficientes para la población o generan alguna vulnerabilidad en ella, es por eso que aquellos determinantes influyen dentro de nuestra sociedad y en la salud de las personas, ya que reflejan el abandono tanto de los gobiernos como de los sistemas de salud a estas dificultades como en la información, gobernanza, recursos y servicios.

Como es de conocimiento a finales del año 2019 e inicios del año 2020 el mundo se vio enfrentado ante el virus SARS-COV- 2 o COVID 19 lo cual la organización Mundial de Salud (OMS) declaró en marzo de ese mismo año como pandemia, siendo considerada como una emergencia de salud pública a nivel mundial, iniciando así diversos protocolos dirigidos por los países con el fin de disminuir el riesgo de contagio y propagación causados por este virus, afectando a sectores de la sociedad como el económico y de salubridad, ante este panorama los sistemas de salud de los países se vieron gravemente afectados como también los profesionales y trabajadores que en consecuencia fueron perjudicados en diversas formas posibles, tratando de mitigar una enfermedad sin precedentes, el mundo entró en resguardo y al ser seres sociables se implantó una dificultad mayor que es el permanecer en casa durante el periodo de pandemia, la tasa de trastornos que son identificados como comunes aumentaron en un 25% durante el primer año de pandemia (OMS, p.5, 2022) generando así una crisis mundial de salud mental, intensificando los problemas de salud mental dentro de la población.

Dentro del informe mundial de salud mental elaborado por la OMS señala que el año 2019 aproximadamente 970 millones de personas poseían algún trastorno mental equivaliendo el 13% de la población mundial, el 82% de esta población son de países con ingresos económicos medios o bajos, con relación al sexo de esta población mencionaban que 52,4% son mujeres y el 47,6% son hombres, los trastornos con mayor índice son los trastornos de ansiedad, los trastornos depresivos, trastornos del desarrollo, trastornos por déficit de atención con hiperactividad y trastorno de bipolaridad entre otros, de acuerdo a la OMS, 301 personas sufrían de trastornos de ansiedad, siendo estos trastornos evidenciados a temprana edad y 280 millones de personas sufrían de trastornos depresivos siendo evidenciados más en la población adulta. (OMS, p.42, 2023), con base a estas informaciones se tiene una perspectiva mundial preocupante ya que actualmente se está comenzando a percibir los impactos de la pandemia en la población mundial a lo cual la OMS informa que hubo un incremento de 25% en los trastornos de Ansiedad y Depresión en el primer año de pandemia, sugiriendo que puede incrementar aún más estas cifras.

En Latinoamérica la perspectiva es aún más inquietante ya que dentro del informe de la OMS la prevalencia de trastornos mentales es aproximadamente de un 15,6% lo que equivale a 99,63 millones de personas que padecen de algún trastorno mental siendo una de las tasas más altas a nivel mundial, dentro de este informe también se recalca que en el 2019 la mortalidad por suicidio fue de 703.000 personas a nivel mundial, en la región de las Américas esta cifra es

más impactante ya que en lugar de disminuir la tasa ha ido aumentando en un 17% en los últimos 20 años, lo que evidencia las fallas en el acceso a los servicios relacionados a la salud mental (OMS, p 46 – 49, 2023)

Por otra parte, la salud mental del trabajador a nivel mundial evidencia dificultades ya que se calcula que aproximadamente el 15% de la población activa posee algún trastorno mental en algún momento de su vida (OMS,2023), dado a que los cambios en los entornos laborales ofrecen diversos beneficios como oportunidades de desarrollo profesional, la innovación o la ampliación de redes laborales, como también tiene repercusiones dentro de la misma debido al cambio repentino y la dimensión en la que puede afectar al trabajador, además del entorno laboral que muchas veces es precario en cuestiones de bienestar mental, pudiendo generar en el trabajador menos productividad o reducción en la capacidad de realizar sus funciones.

Este trabajo discute este escenario de la salud pública global y busca comprender que trastornos mentales afectan a los trabajadores de la salud, analizar las condiciones laborales a las que son expuestos estos trabajadores y describir las dificultades encontradas en la implementación de estrategias, normas, políticas y leyes relacionadas a la salud mental de los trabajadores de la salud. Para esto, se realizó la siguiente revisión bibliográfica en la cual fueron encontrados 745 trabajos relacionados con esta temática, después estos fueron evaluados para que fuesen seleccionados finalmente 8 (ocho) artículos para su debido análisis, el contenido de los artículos fue agrupado creando las siguientes categorías: 1) Caracterización de los profesionales, 2) condiciones de trabajo y 3) Padecimientos y respuestas.

De acuerdo con los resultados obtenidos a partir de todas las informaciones colectadas, queda evidente la necesidad de creación de estrategias, acciones y políticas públicas en salud que visen crear o mejorar las condiciones de salud mental de los trabajadores de la salud.

2. METODOLOGÍA

Como parte de la metodología implementada en esta investigación fue realizada una revisión integrativa de la literatura, teniendo como característica principal la importancia de las informaciones encontradas en la literatura, como también las investigaciones realizadas sobre el tema, esta investigación se basa en un enfoque descriptivo siendo el análisis de forma cualitativa teniendo como objetivo principal analizar y sintetizar el contenido de los artículos encontrados, fue realizado un levantamiento de artículos a través de las bases de datos de la Literatura Latino Americana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) y la Biblioteca Virtual en Salud (BVS).

Para comprender mejor sobre la revisión Integrativa, se afirma según los autores que:

Es un método de investigación que permite la búsqueda, la evaluación crítica y la síntesis de las evidencias disponibles sobre el tema investigado, siendo su producto final el estado actual sobre el tema investigado, la implementación de intervenciones efectivas en la asistencia a la salud y la reducción de costos, y también la identificación de lagunas que direccionan para el desarrollo de futuras investigaciones. (Mendes; Silveira; Galvão, 2008, p. 758)

Es por eso que se hace necesario la realización de esta revisión de la literatura ya que el tema sobre la que está basada esta investigación genera inquietudes o existen vacíos teórico prácticos en diversos campos de la salud, además de obtenerse nuevas perspectivas desde una visión del campo de la Salud Colectiva.

2.1 Etapas De La Investigación

Para el desarrollo de esta investigación las etapas tenidas en cuenta dentro de este trabajo están basadas de acuerdo al trabajo realizado por Mendes; Silveira; Galvão (2008), para esto las etapas fueron realizadas de la siguiente forma: 1ra etapa: reconocimiento del tema y creación de la pregunta norteadora: ¿Qué trastornos mentales afectan a los trabajadores de la salud en América Latina?, 2da etapa: definición de los descriptores de búsqueda, 3ra etapa: levantamiento de los artículos y la realización de la lectura de los resúmenes de los artículos recolectados para así ejecutar los criterios de elegibilidad, 4ta etapa: lectura rápida y

categorización de los temas, 5ta etapa: interpretación de los resultados y 6ta y última etapa: presentación de la revisión.

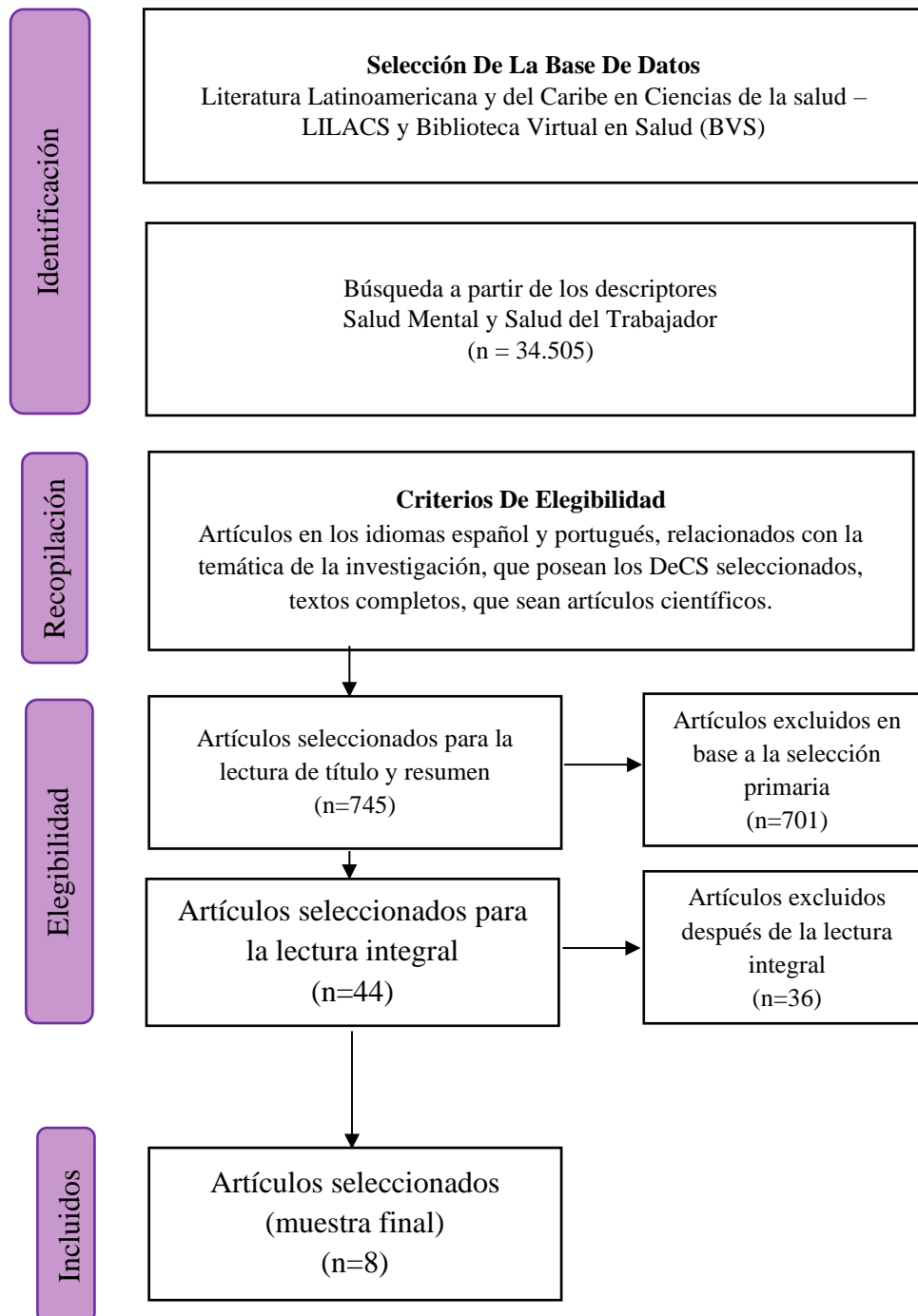
2.1.1 Proceso De Selección de la muestra

En esta fase se realizó la búsqueda y selección de los artículos que pudieran tratar del tema central, para esto los trabajos se obtuvieron de las bases de datos electrónicas LILACS y la BVS, los términos usados fueron basados en la pregunta norteadora y verificados en los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS), estos fueron identificados y se eligieron los siguientes *Salud Mental* y *Salud del Trabajador* , siendo estos incluidos con operadores booleanos AND y OR para mejor definición de la búsqueda, con los términos definidos se prosiguió a acceder a las bases de datos referenciadas anteriormente teniendo en cuenta los idiomas portugués y español como parte de la búsqueda. Inicialmente se encontraron 34.505 (treinta y cuatro mil quinientos cinco) resultados, los cuales fueron filtrados mediante la base de datos siendo esta LILACS y BVS (2.424), en los idiomas español y portugués (2.064), los años de publicación siendo entre el 2019 a 2024 (745), obteniendo así 745 (setecientos cuarenta y cinco) resultados. La búsqueda fue realizada durante los meses de agosto de 2023 a julio de 2024.

2.1.2 Criterios De Inclusión Y Exclusión

los criterios aplicados a los 745 trabajos publicados obtenidos fueron determinados y empleados mediante la lectura del título y resumen de los encontrados en la base de datos, los criterios de exclusión a tener en cuenta fueron: que los artículos no incluyeran una de las dos palabras claves mencionadas , resultados repetidos, artículos que no abarcaran el tema en específico, cartas al editor, monografías, tesis, artículos que no estuviesen disponibles dentro de la base de datos, artículos de idioma diferente al portugués o español, documentos, revisiones bibliográficas y resultados que no fuesen artículos científicos, generando así una base de 8 artículos como resultado a ser integrado dentro de esta investigación, el proceso de selección puede ser apreciado en la Figura 1.

Figura 1- flujograma de búsqueda y selección de artículos



Fuente: Autoría propia, (2024).

2.1.3 Aspectos De Los Artículos Que Fueron Excluidos

Luego de haber realizado la respectiva búsqueda, se realizó la selección de los artículos en esta se implementó los parámetros de exclusión mencionados anteriormente, en primer plano se pudo percibir que al seleccionar la base de datos se disminuyó la cantidad de artículos que podrían ser aptos siendo estos de 35.505 a 2.424 resultados, como segundo filtro se implementó los años de interés de este estudio los cuales fueron 2019 (N=133), 2020 (N=155), 2021 (N=171), 2022 (N=152), 2023 (N=100) y 2024 (N=34) obteniendo como resultado (N=745), el tercer filtro fue las palabras clave y lectura de los resúmenes los cuales fue realizado la lectura por año derivando en las siguientes cantidades 2019 (N=8), 2020 (N=10), 2021 (N=7), 2022 (N=8), 2023 (N=7) y 2024 (N=3) teniendo como resultado (N=44), el cuarto filtro fue el idioma, encontrando artículos en portugués (N=580) y español (N=165), en este cabe resaltar que aunque se encontraron artículos en ambos idiomas se priorizo aquellos que se establecieran dentro del contexto latinoamericano, ya que el objetivo de esta investigación es conocer la situación de salud mental y políticas públicas establecidas para los profesionales de salud en esta parte del mundo, es por eso que dentro de la selección se excluyeron (N=737) artículos que no se relacionan con el tema tratado dentro de esta investigación.

2.1.4 Tratamiento Y Análisis De Los Datos

Teniendo la base de artículos que componen la siguiente investigación se procedió a realizar una lectura rigurosa de los mismos, siendo realizado registros bibliográficos en los cuales se resume de manera detallada y objetiva, siendo identificados de una manera precisa y de fácil comprensión, al obtener más información de la base de artículos creada se realizó categorización temática con diversos enfoques los cuales fueron de gran relevancia dentro de los artículos encontrados, estas categorías fueron creadas de acuerdo al impacto en el que fueron encontrados dentro de los diversos artículos y con la intención de tener una guía dinámica al momento de evidenciar los principales resultados y realizar la debida discusión de los mismos, las categorías creadas fueron las siguientes: 1) Caracterización de los profesionales, 2) Condiciones Laborales y la última categoría 3) padecimientos y respuestas.

Se realizó la interpretación de los datos de acuerdo con el destaque percibido a través de los años de estudio seleccionados y para cumplir con los objetivos implantados en esta investigación generando un contraste importante entre la literatura y las evidencias científicas relacionadas al tema de investigación además de ser sometido a un análisis crítico y ser observadas desde un punto de vista desde el área de la Salud Colectiva de una forma multicéntrica, multiprofesional y social.

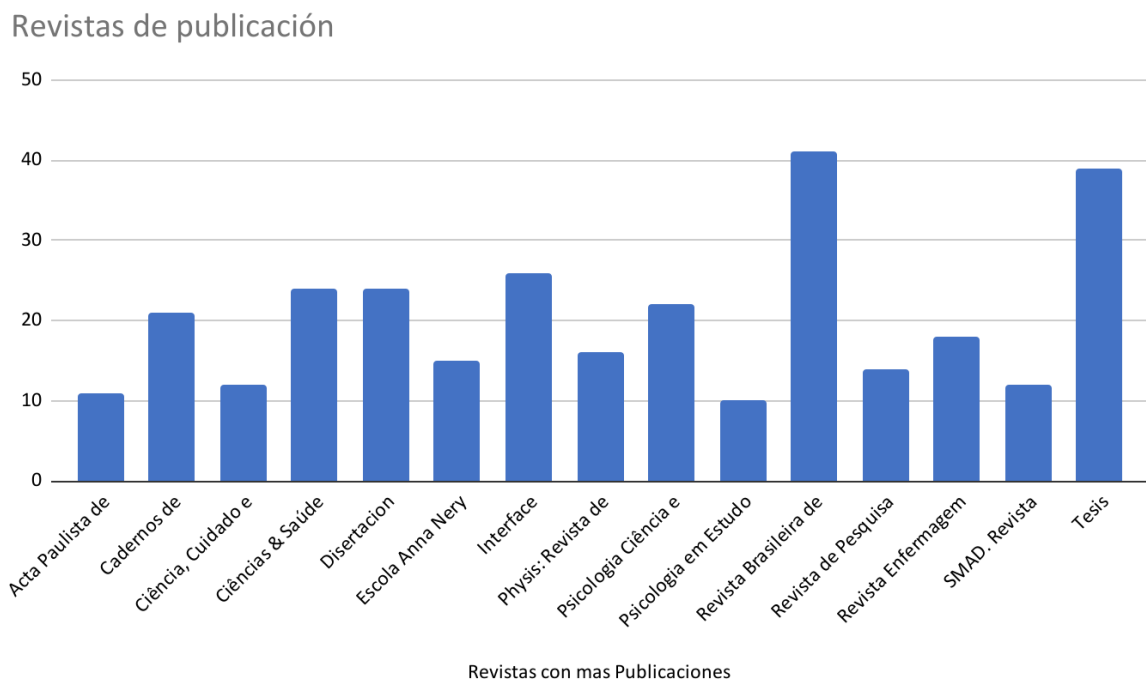
2.1.5 Criterios Éticos De La Investigación

En referencia a los aspectos éticos, dentro de esta investigación no se requirió de una aprobación del comité de ética, ya que esta investigación es un análisis de la literatura que trabaja con documentación y fuentes bibliográficas disponibles y accesibles en los repositorios ya mencionados, además de no abordarse u obtener algún vínculo con seres humanos.

3. RESULTADOS DE LA REVISIÓN

Con respecto a los resultados basados en los trabajos encontrados se realizó una base de datos con los 745 artículos iniciales los cuales están sintetizados y se encuentran en el anexo de esta revisión, siendo categorizado mediante el número de identificación, título, autores, universidad donde se realizó el estudio, revista, área de estudios de la revista, base de datos, tipo de estudio, análisis metodológico, idioma, país, año de publicación y link de acceso, de acuerdo a esto se elaboraron los siguientes gráficos en referencia al lugar de publicación, área de estudios, el tipo de estudio, idioma, rango de publicación por año, publicaciones por país y área de estudios de las revistas.

Figura 2- Distribución de publicaciones por Revista

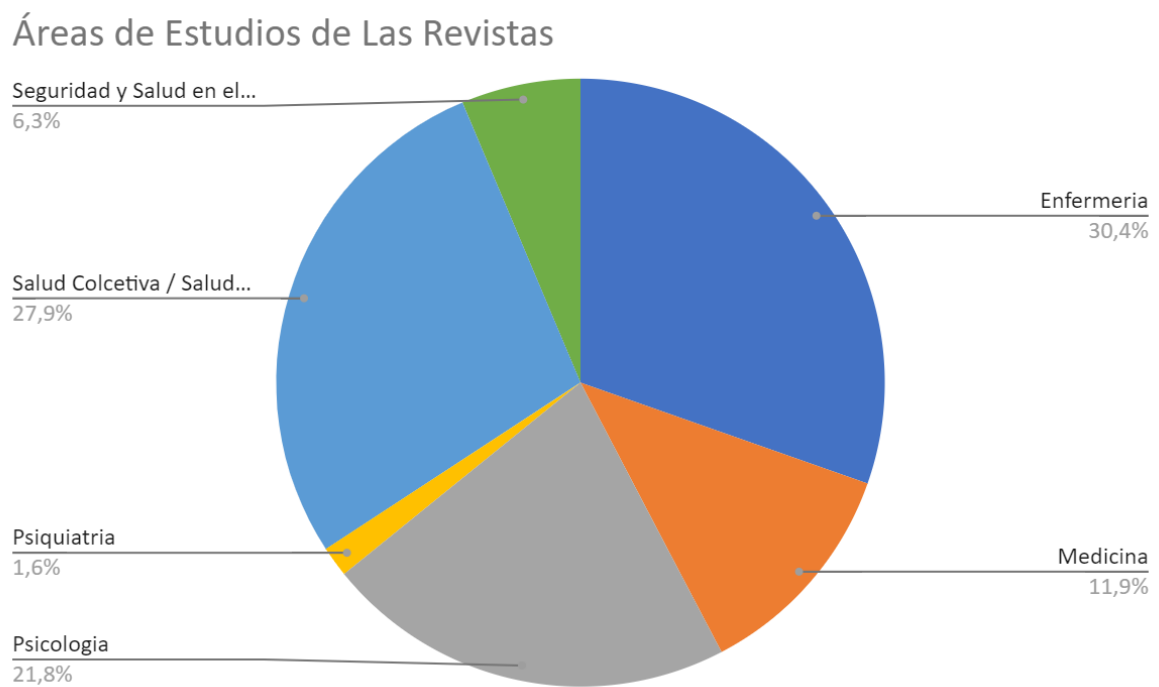


Fuente: Autoría propia, (2024).

Este gráfico de barras muestra la distribución de publicaciones en cada una de las revistas encontradas, se puede observar en el gráfico que las revistas con más publicaciones realizadas en estos últimos años fueron la Revista Brasileira de Saúde Ocupacional con 41 publicaciones realizadas seguido de Tesis de Doctorado con 39 trabajos publicados, en tercer

lugar podemos observar la revista Interfase con 26 publicaciones y en cuarto y quinto lugar podemos observar la revista Ciencias & Saúde y las Disertaciones de Maestría ambas con 24 publicaciones, también podemos observar que existe una relevancia del tema en estas 15 revistas, se puede observar en el gráfico que también dentro de estos 5 años tuvieron revistas con un mínimo de publicaciones entre estas podemos resaltar la Revista Psicología em Estudo con 10 publicaciones, la Revista Acta Paulista de Enfermagem y las revistas Ciencia, Cuidado e Saúde y SMAD Revista eletrônica saúde mental álcool e drogas, dentro de estas revistas podemos encontrar que dos de ellas son dedicadas al área de Psicología, una al área de enfermería y la última de manera multiprofesional.

Figura 3- Distribución del Área de Estudios de las Revistas

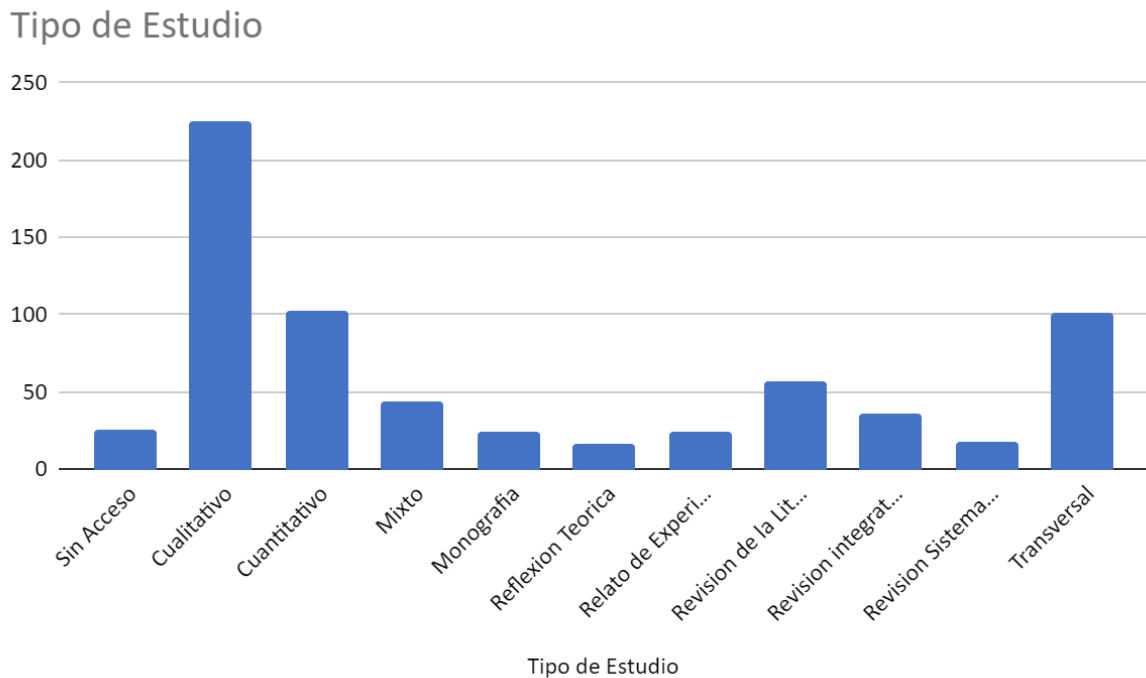


Fuente: Autoría propia, (2024).

En el siguiente gráfico podemos observar las áreas profesionales las cuales son el público objetivo de las Revistas, se puede detallar que las áreas de estudio más relevantes encontradas en nuestra base de datos se dirigen a los campos de Enfermería teniendo un 30,4% de las publicaciones, seguido de Salud Colectiva / Salud Pública con un 27,9%, en tercer lugar podemos observar el área de Psicología con un 21,8%, con menos frecuencia vemos los campos de Seguridad y Salud en el trabajo con un 6,3% y el campo de Psiquiatría con 1,6% de las

publicaciones, de acuerdo a este gráfica podemos interpretar que las áreas de mayor interés sobre el tema de salud mental en los trabajadores de salud son áreas de la salud las cuales o pueden verse afectadas o en cierta medida visualizan la problemática de manera multiprofesional.

Figura 4- Tipos de Abordaje dentro de los Trabajos Recopilados

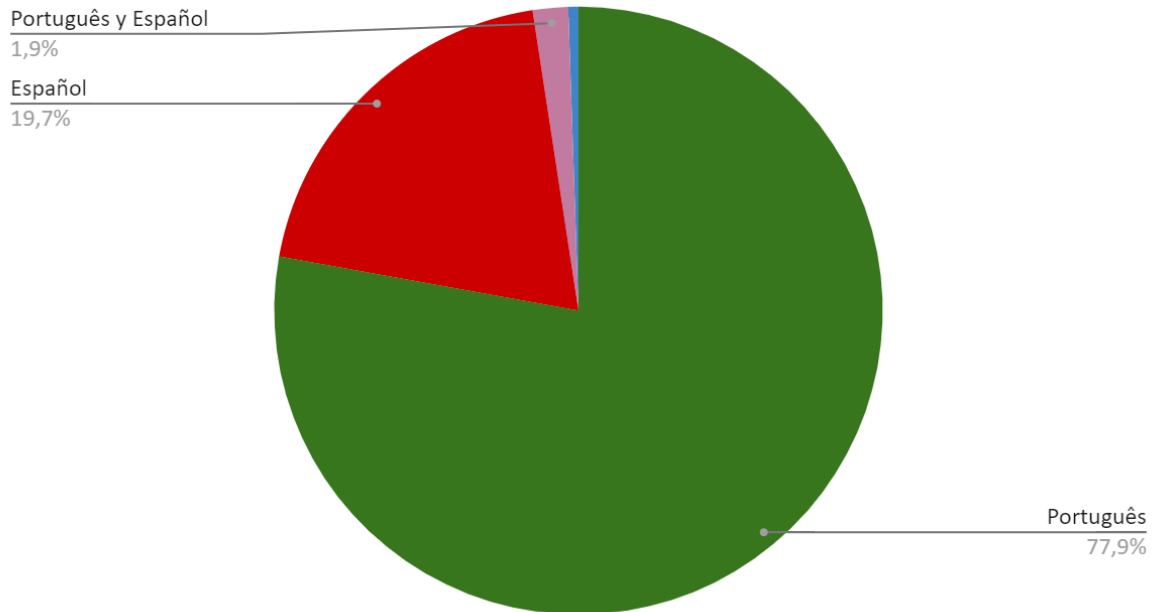


Fuente: Autoría propia, (2024).

Dentro de este gráfico se detalla los diversos tipos de abordajes encontrados, como resultado se observa que el abordaje cualitativo es mayor dentro de los estudios teniendo 225 trabajos, seguido del abordaje Cuantitativo y transversal con 103 y 101 publicaciones, es importante recalcar que el abordaje cualitativo busca estudiar y analizar de manera detallada un asunto o actividad en específico teniendo en cuenta la importancia de los procesos de dicha actividad.

Figura 5 - Idiomas Identificados dentro de los trabajos

Idiomas Destacados

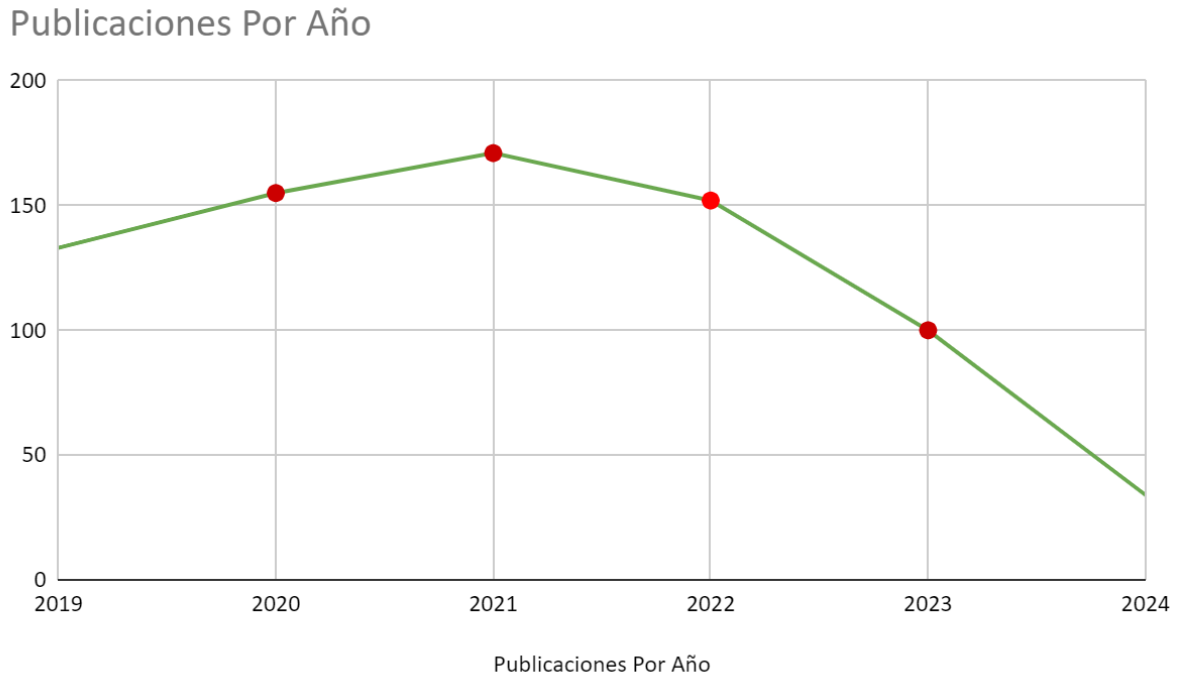


Fuente: Autoría propia, (2024).

A pesar de que muchos de los trabajos encontrados estuvieron en su mayoría en el idioma inglés, para esta revisión se tuvo en cuenta los idiomas portugués y español ya que el tema central de esta revisión busca saber el panorama de la salud mental de los trabajadores de salud dentro de un contexto latinoamericano y estos son algunos de los idiomas más importantes dentro de este territorio, como se puede visualizar en el gráfico anterior vemos la distribución de los idiomas encontrados dentro de los trabajos académicos en los cuales predomina el idioma portugués con el 77,9% (580) de los trabajos, seguido del idioma Español con el 19,7% (147).

¹ En la selección de artículos no se tomó en cuenta el idioma inglés ya que desde la perspectiva de la autora del trabajo se debería valorizar y visualizar los idiomas nativos de los lugares investigados para así visibilizar e incentivar a la creación de trabajos científicos en estos idiomas.

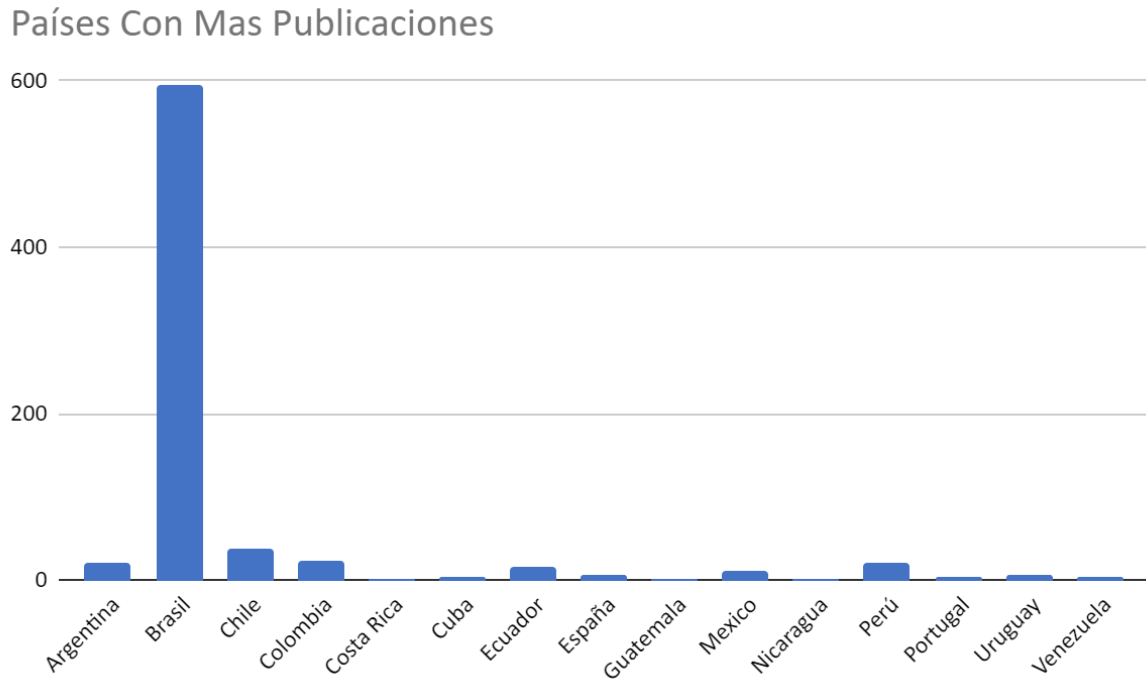
Figura 6 - Distribución de la publicación de Artículos por año



Fuente: Autoría propia, (2024).

Dentro del gráfico anterior podemos percibir la distribución de las publicaciones sobre el tema por año, se tiene de base el año 2019 con 133 publicaciones, siendo un tema visibilizado moderadamente ya que este año es catalogado como pre pandemia, en los años 2020, 2021 y 2022 podemos ver el auge en las publicaciones con 155, 171 y 152 publicaciones anualmente, se puede evidenciar que durante esos años el tema fue de relevancia ya que fue decretada la pandemia por el Virus Covid-19 el cual tuvo un impacto radical dentro de la sociedad, generando una percepción más profunda del tema dentro del ámbito académico y científico, posterior a estos años se observa un notable descenso sobre las publicaciones lo cual se puede interpretar como una preocupación dentro del campo de estudios ya que no se tiene una perspectiva actual de como estos años posteriores a la pandemia se vieron relacionados con el tema y en donde se empiezan a observar los impactos de esta situación sanitaria y se ve la necesidad de evidenciar de diversas formas estos impactos en diferentes sectores de la sociedad y dentro del campo académico.

Figura 7– Distribución de los Países con mayores publicaciones



Fuente: Autoría Propia, (2024).

Latinoamérica está conformado por una diversidad de países donde sus políticas se intentan ajustar a la medida de su pueblo, es por eso que se hace de vital importancia el estudio de estas sociedades como de los problemas y prejuicios que aquejan a los mismos, para esto se hace crucial el apoyo de los gobiernos y entidades privadas al área de la educación, ya que mediante estas instituciones tanto gubernamentales como no gubernamentales se pueden tener diversas visiones de estas problemáticas y sus posibles soluciones que se le puede dar a diversos ámbitos socioeconómicos de la sociedad, en este grafico de barras podemos detallar la distribución de publicaciones por país, el más evidente dentro de este grafico es Brasil teniendo 595 publicaciones dentro de los 5 años, seguido de Chile con 38 publicaciones y en tercer y cuarto lugar tenemos a Colombia y Argentina con 23 y 21 publicaciones durante los 5 años estudiados, esta variación puede darse debido a la diversificación de los territorios y a la cantidad poblacional de los mismos, como también a las inversiones que los países realizan a las áreas de investigación y educación de sus pueblos.

De acuerdo a los criterios de inclusión aplicados se seleccionaron 8 artículos que componen esta investigación los cuales están sintetizados en el siguiente cuadro conteniendo el título, autores, revista de publicación, resumen, año y país de publicación.

Tabla 1 Artículos Seleccionados

Número	Título	Autores	Revista	Resumo	Año	País
29	Prevenção de adoecimento mental relacionado ao trabalho: a práxis de profissionais do Sistema Único de Saúde comprometidos com a saúde do trabalhador	Souza, Heloisa Aparecida; Bernardo, Marcia Hespagnol	Revista Brasileira de Saúde Ocupacional	O texto aborda a fragilidade das políticas públicas sobre doenças mentais relacionadas ao trabalho no Brasil, apesar das evidências existentes. A pesquisa qualitativa, realizada com nove profissionais de saúde pública em São Paulo, revelou que eles estão conscientes da ligação entre saúde mental e condições laborais. As práticas identificadas vão desde o atendimento a trabalhadores doentes até iniciativas de promoção da saúde mental no ambiente de trabalho. Para que essas ações se tornem mais frequentes, é fundamental investir na formação crítica desses profissionais e fortalecer políticas públicas voltadas para a prevenção de doenças mentais no contexto laboral.	2019	Brasil

157	Adoecimento dos trabalhadores da Estratégia Saúde da Família em município da região Centro-Oeste do Brasil	Mello, Ilma Amaral Piemonte de; Cazola, Luiza Helena de Oliveira; Rabacow, Fabiana Maluf; Nascimento, Débora Dupas Gonçalves do; Pícoli, Renata Palópoli	Trabalho, Educação e Saúde	Estudio cualitativo que tuvo el objetivo de analizar la enfermedad entre los trabajadores de las Unidades Básicas de Salud de la Familia del municipio de Campo Grande, estado de Mato Grosso do Sul, Brasil, entre 2015 y 2016. Los datos sobre las licencias médicas de los trabajadores fueron obtenidos en los bancos de datos del Sistema de Gestión de Capital Humano para el Servicio Público y del Sistema del Instituto Municipal de Previsión Social. Entre los trabajadores licenciados hacía más de 30 días , 39 contestaron a las cuatro escalas del Inventario sobre Trabajo y Riesgo de Enfermedad. Los trabajadores están física y emocionalmente enfermos, necesitando intervenciones para la mejora de la calidad de sus vidas y de la eficiencia de los servicios prestados a la población	2020	Brasil
-----	--	--	----------------------------	---	------	--------

373	Impactos do avanço da pandemia de COVID-19 na saúde mental de profissionais de saúde	Ribeiro, Pricila Cristina Correa; Alvarenga, Marco Antônio Silva; Azevedo, Tiago Geraldo de; Bandeira, Paulo Felipe Ribeiro; Pereira, Elder Gomes; Mansur-Alves, Marcela; Alvares-Teodoro, Juliana; Peixoto, Camila Batista; Diniz, Marina Luiza Nunes; Freitas, Sabrina Kelly Pessoa de; Teodoro, Maycoln Leôni Martins	Psico (Porto Alegre)	Los síntomas de depresión, ansiedad y estrés fueron las variables más influyentes y mostraron conexiones con la desesperanza en ambos momentos. En el momento 2, el estigma y la ansiedad redujeron su influencia y el estrés y la desesperanza se hicieron más prominentes. Los objetivos de las intervenciones para los trabajadores sanitarios se pueden diferenciar en el inicio y en el avance de la pandemia, pero es necesario un enfoque continuo en el estrés y desesperanza.	2021	Brasil
604	Estresse, coping e estados afetivos em profissionais da saúde durante a pandemia	Ulisses, Sofia Marques Viana; Del Branco, Omar Moreira; Pereira, Jefferson Luiz; Lukasova, Katerina	Estudos Interdisciplinares em Psicologia	La pandemia de COVID-19 estableció un período de crisis global con impactos en la salud mental de toda la población, en particular de los profesionales de la salud de primera línea. El objetivo fue rastrear la presencia de síntomas de Trastorno de Estrés Postraumático en profesionales de salud de primera línea y verificar su asociación con estrategias de afrontamiento y estados afectivos durante la pandemia de COVID-19 en Brasil. Se destaca el mayor riesgo para el desarrollo o empeoramiento de trastornos mentales en estos profesionales, en	2022	Brasil

				particular el estrés postraumático y las dificultades de regulación emocional, que requieren acciones urgentes de atención psicológica.		
696	Ansiedade dos profissionais da atenção primária à saúde na pandemia de COVID-19	Saliba, Tânia Adas; Pinto, Nascimento. Carolina Carvalho Menez Pinto; Moimaz, Suzely Adas Saliba; Garbin, Cléa Adas Saliba; Saliba, Nemre Adas	Revista Medicina (Ribeirão Preto, Online)	Antecedentes: El desequilibrio entre el deber profesional y el miedo en la COVID-19 provocó inestabilidad emocional en los trabajadores de la salud. Metodología: Estudio descriptivo-exploratorio transversal, cuantitativo-cualitativo, con profesionales de la APS, en un municipio del Estado de São Paulo, Brasil, de diciembre/2020 a marzo/2021. Para el contenido textual, el análisis léxico se realizó mediante Clasificación Jerárquica Descendente.	2023	Brasil

739	Ansiedade e depressão em trabalhadores de saúde de UTI Covid-19 em um hospital de referência	Ishigami, Bruno; Gurgel, Aline do Monte; Barros, Jennifer Maiara da Silva; Medeiros, Kátia Rejane de; Gurgel, Idê Gomes Dantas; Souza, Wayner Vieira de	Saúde em debate	Este estudio tuvo como objetivo evaluar la prevalencia de ansiedad y depresión entre trabajadores de Unidades de Cuidados Intensivos que atienden a pacientes sospechosos o confirmados de Covid-19 en un hospital de referencia de Pernambuco, Brasil. Los trabajadores respondieron a un cuestionario sociodemográfico y ocupacional, el Trastorno de Ansiedad General-7 y el Cuestionario de Salud del Paciente-9 . La prevalencia de ansiedad fue de 38,6%, siendo mayor entre los técnicos de enfermería . Los trabajadores jóvenes o los que no tenían tiempo libre tenían una mayor tasa de ansiedad y depresión.	2024	Brasil
247	Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile	Urzúa, Alfonso; Samaniego, Antonio; Caqueo-Urizar, Alejandra; Zapata Pizarro, Antonio; Irrarrazaval Domínguez, Matías	Revista Médica de Chile	Antecedentes: COVID-19 tiene efectos en la salud mental de los trabajadores de la salud. Material y métodos: Se aplicaron los cuestionarios PHQ-9 para depresión, GAD-7 para ansiedad, ISI-7 para insomnio e IES-R-22 para distrés psicológico a 125 trabajadores de la salud de 18 a 67 años que laboran en hospitales y centros de atención primaria a lo largo de	2020	Chile

				Chile. Los médicos tuvieron puntajes medianos más bajos en todas las escalas que las enfermeras y otros profesionales de la salud. Los profesionales que atienden pacientes con infecciones respiratorias o con COVID-19 tuvieron puntajes medianos más altos en las escalas que sus contrapartes.		
556	Evaluación del desgaste laboral (burnout) y ansiedad en personal de salud durante la pandemia por Covid-19	Fernández, Nicolás; Prada, Stefania; Villanueva-Congote, Juliana; Rodríguez, Santiago	Revista Urología Colombiana	Objetivo: La pandemia por Covid-19 ha tenido consecuencias en la sanidad mental del personal de salud, una población vulnerable que se encuentra en la primera línea de atención contra el virus. Los horarios de trabajo, así como el miedo de contagiarse y contagiar a la familia, generan niveles elevados de ansiedad y desgaste laboral. El objetivo de este estudio es evaluar la presencia de desgaste laboral y ansiedad en el personal de salud durante la pandemia de Covid-19. Métodos: Se aplicaron prospectivamente el Maslach Burnout Inventory y la escala de ansiedad de Hamilton de manera electrónica a 566 trabajadores de salud en Colombia durante marzo y abril del 2020. Resultados: En total, se evaluaron 566	2022	Colombia

				<p>profesionales de la salud, de los cuales 60,8% eran mujeres, y el 39.2%, hombres. La muestra comprendía 85,3% de médicos, 9,2% de enfermeros, y el 5.5% restante correspondió a personal administrativo, odontólogos y paramédicos. Adicionalmente, se evidenció ansiedad leve. Conclusiones: Una de las consecuencias más importantes de la pandemia por Covid-19 son los efectos a nivel de desgaste laboral y ansiedad en el personal de salud.</p>		
574	Influencia de la cuarentena por covid-19 en la salud mental del personal de salud	Parrales Ponce, Claudia Fabiola; Pérez Ortíz, Viorkis	Más Vita	<p>Introducción: La salud mental se vio gravemente afectada durante la cuarentena por covid-19, y es que la población mundial no estaba preparada para vivir un confinamiento estricto, generando altos niveles de ansiedad, depresión y estrés. Aún más notables en el personal de salud que estuvo en la primera línea de atención de la pandemia. La muestra quedó conformada por 49 trabajadores de salud entre médicos, enfermeras, personal técnico y de servicio, seleccionada por el método no probabilístico. Se utilizó un cuestionario</p>	2022	Ecuador

				con las variables demográficas de edad, sexo, categoría ocupacional, para la variable manifestaciones psicológicas, en el instrumento se incluyó la Escala DASS 21 . En la categoría ocupacional prevalecieron los médicos seguido de las enfermeras.		
--	--	--	--	---	--	--

Fuente: Datos de la investigación 2024

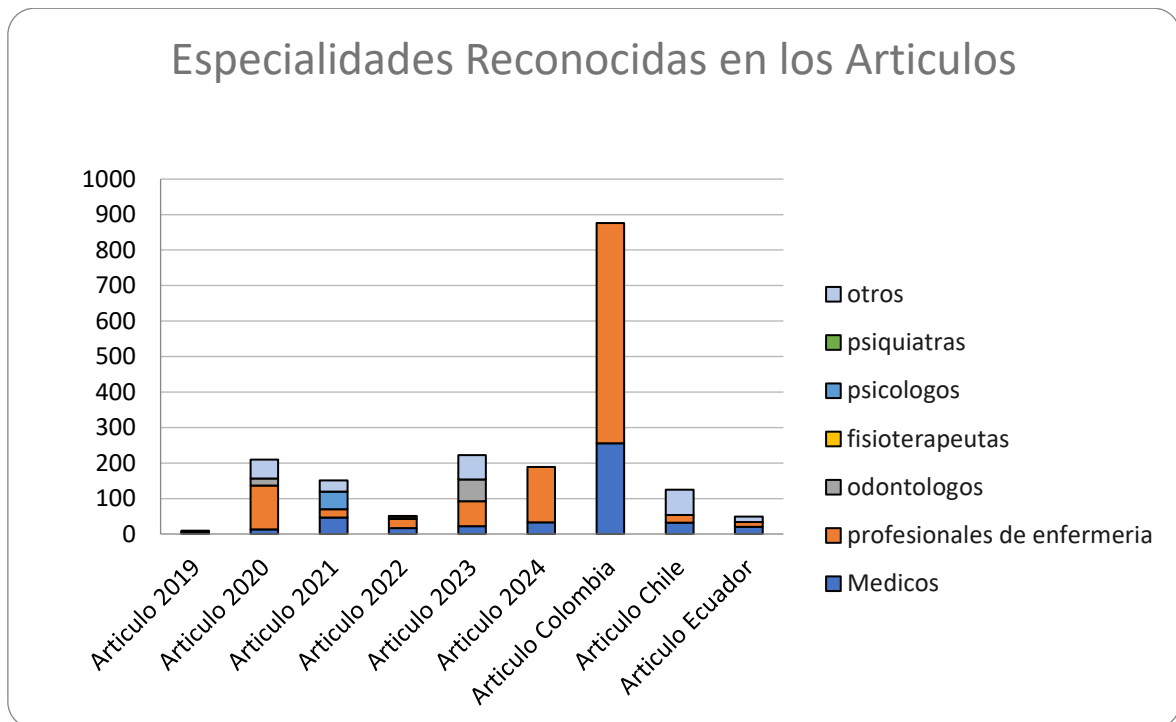
4. DISCUSIÓN

Los artículos fueron seleccionados mediante su lectura integral, teniendo como principales enfoques el título, las palabras clave y que fuesen investigaciones, para esto se decidió seleccionar cinco artículos aleatoriamente siendo uno por año y debido a la diversidad de países que se encontraron dentro de la base de datos se seleccionaron tres artículos basados en los países con mayor publicación durante el periodo de la revisión además de que trataran del tema en cuestión, después de leídos minuciosamente los ocho artículos elegidos se percibió que muchos de ellos resaltaban diversos temas lo cual mediante un análisis a profundidad en cada uno de ellos se fueron categorizando en tres temas principales que destacan dentro de estos trabajos, las categorías definidas fueron las siguientes: 1) Caracterización de los profesionales, 2) Condiciones Laborales y la última categoría 3) padecimientos y respuestas, estas categorías se abordaran desde la perspectiva de la salud colectiva intentando enfocarse en las diversas problemáticas que surgen a nivel latinoamericano en ambientes laborales enfocados al área de la salud y la salud mental de los profesionales que se desenvuelven en este campo

1. Caracterización de los profesionales

En esta categoría se examinan diversas variables sociodemográficas identificadas en los artículos, con el fin de comprender mejor el tipo de participantes en los estudios y la relevancia de estas variables para el análisis. Para ilustrar esta información se presenta el siguiente gráfico:

Figura 8 - Especialidades Reconocidas dentro de los Articulos



Fuente: Autoría propia, (2024).

Como se observa en el gráfico, los profesionales de la salud destacados en los estudios incluyen, en su mayoría, a enfermeros (incluyendo técnicos y auxiliares), médicos y otros roles de atención sanitaria. Aunque en los estudios participaron personas de ambos sexos, en siete de los ocho artículos se observa un predominio femenino, dado que muchas áreas de la salud, tradicionalmente asociadas con roles de cuidado, son ocupadas principalmente por mujeres. En este contexto, Mello, I.A.P. et al. señalan que “el hecho de que la mayoría de trabajadores licenciados hayan sido del sexo femenino puede ser explicado por el elevado número de trabajadores de Enfermería (...) destacando históricamente el predominio de mujeres” (Mello, I.A.P. et al., p. 11, 2019). Además, esta predominancia femenina puede vincularse con la desvalorización laboral, ya que la lucha por la equidad de género sigue siendo un desafío. Como lo menciona Silva, E.S.: “varios estudios realizados por científicos sociales sobre el trabajo femenino indican la existencia de discriminación, superexplotación, represión e incluso humillación e irrespeto, que, ciertamente, representan importantes fuentes de tensión” (Silva, E.S., p. 225, 2011).

En cuanto a la edad, los estudios abarcan un rango de 18 a 70 años, lo que corresponde a la población laboralmente activa en la mayoría de los países, en relación a esta variable cabe mencionar que de acuerdo al rango de edad se puede estar propenso a diversas manifestaciones físicas y psicológicas, dentro de seis de los ocho estudio analizados se pudo comprobar que la edad es una variable importante dentro de las condiciones laborales a las que son inducidos los trabajadores, es importante resaltar que muchos profesionales de la salud declararon tener más de un empleo o vínculo laboral para asegurar la manutención económica de sus familias, tema que se detallará en la siguiente categoría. Asimismo, algunos estudios establecieron como requisito contar con experiencia previa en el área, lo que excluyó en algunos de los trabajos académicos a estudiantes, practicantes y residentes, un criterio que podría considerarse cuestionable ya que estos serán futuros profesionales o ya son parte de la rama profesional.

Finalmente, los artículos de 2020, 2021 y 2022 revelan que, durante la pandemia, muchos profesionales de la salud debieron asumir roles específicos o ser designados como personal de primera línea, los cuales tenían que atender los casos con pacientes contagiados, lo cual podría generar un mayor riesgo de contagio hacia los mismos, además de lidiar con las largas jornadas de trabajo debido a la sobrecarga de los sistemas por causa de esta situación sanitaria lo que provoco en los profesionales de la salud aún más perjuicios a nivel físico y psicológico. Esto muestra cómo las variables sociodemográficas influyen en la ejecución de las actividades laborales de los profesionales de la salud. Algunas de estas variables necesitan un análisis más profundo en las siguientes dos categorías, ya que están directamente relacionadas con las condiciones laborales y los posibles padecimientos de los profesionales.

2. Condiciones Laborales

dentro de los estudios se hizo evidente las precarias condiciones laborales a las que son propensos los trabajadores de la salud, desde la mala calidad de los equipos de protección personal, las largas jornadas laborales, el mal ambiente de trabajo y la poca comunicación entre los equipos de trabajo hacen ver las carencias a los que son sometidos los trabajadores de la salud y de cómo esto afecta a estos profesionales en su salud mental, como lo mencionan Urzua et al (2020), Ribeiro et al, (2021), Ulisses et al, Fernandez et al, (2022), varios de los estudios

analizados ponen en perspectiva estas condiciones como lo proponen Souza e Bernardo en su artículo donde mencionan que: “El cotidiano laboral se viene caracterizando por la contradicción entre discursos gerenciales bastante seductores y practicas extremadamente exigentes que tienden a debilitar la organización colectiva”. (Souza; Bernardo, 2019, P. 2) de acuerdo a lo mencionado anteriormente se puede afirmar que muchas veces las empresas por querer y requerir mano de obra suelen prometer diversas condiciones que son atrayentes para el trabajador, pero al contrario de lo que se piensa muchas veces el trabajador termina realizando diversas actividades a más de las que de por si tiene a su cargo, dentro de este espacio Mello et al, menciona que:

La situación de dolencia (...) pueden estar relacionada a su proceso de trabajo, bien como al desempeño de su actividad laboral. Esos individuos están sometidos a varias situaciones de riesgo tanto biológicas como relativas a la organización y precarización del trabajo, exigencia de productividad, dificultad de trabajo en equipo, deficiencia de los demás niveles de la red de atención e inexistencia de plano de cargos y salarios. (Mello Et Al., *apud* Carrero Et Al., P.2, 2020)

Generando así una precarización y sobrecarga laboral a los profesionales de la salud, dentro de los trabajos analizados se percibió este tema constantemente por lo cual remarca una situación alarmante dentro del área, en el estudio de Mello et al, (2020) se evidencia niveles altos de exigencia física, cognitiva y emocional en profesionales vinculados a la estrategia de salud de la familia en un municipio de Mato Grosso do Sul evidenciando riesgos críticos y graves en diversos factores como la organización laboral, relaciones interpersonales y las condiciones laborales, percibiendo que el alto ritmo de trabajo, las tareas repetitivas, la presión por resultados y el ambiente laboral no contribuyen a una buena calidad de actividades laborales, esto también se vio reflejado en profesionales pertenecientes a las áreas de atención primaria, secundaria y terciaria, adicionalmente la falta de infraestructura y la escasez de personal pueden contribuir a esta sobrecarga.

En los trabajos de Correa et al (2021), Saliba et al, (2023), Ishigami et al, (2024), Urzúa et al, (2020), Ulisses et al, Fernández et al, Parrales; Pérez, (2022) narran que en la pandemia por Covid-19 estas condiciones laborales se hicieron más notorias además de incrementar las jornadas laborales donde muchos de los trabajadores de salud se vieron obligados a trabajar durante extensos horarios, según el estudio HEORES de la OPS (2022) menciona que:

En los primeros meses de la pandemia por COVID-19 se fue evidenciando el desgaste del personal de la salud, en especial en las regiones del mundo golpeadas más duramente por la rápida propagación del contagio y la gravedad de los casos. En los países en los que se hizo evidente un colapso de los sistemas de salud, este personal sufrió jornadas extenuantes y dilemas éticos” (OPAS, p. 1,2022)

Además de desarrollar padecimientos debido al nuevo panorama, el miedo a ser contagiados y la seguridad de sus familias, la adaptación a nuevas responsabilidades y modalidades, la falta de personal debido a los contagios dentro de los profesionales, la generación de incertidumbre y los cambios repentinos de los protocolos de seguridad entre otras preocupaciones que hicieron de este periodo una fuente de tensión para los profesionales lo cual pudo generar trastornos mentales o potencializar aquellos que ya podían padecer los profesionales.

Otro de los temas hallados dentro de estos trabajos académicos fue la baja calidad o falta de los elementos de protección personal siendo de mayor relevancia en los artículos ya que muchos de los profesionales mencionados por los autores estuvieron en primera línea de acción, ya que en este periodo los equipos de protección personal administrados por las entidades eran insuficientes o escasos debido a la sobredemanda generada por la situación sanitaria del momento incrementando el riesgo de contagio dentro de los profesionales de la salud, otro de los temas de relevancia fue el impacto que tuvo la pandemia en estos profesionales en su vida personal y familiar ya que por ser una emergencia sanitaria se estipularon ciertos protocolos, además de estos profesionales no poseer un tiempo de ocio durante la semana lo cual generó síntomas de ansiedad y depresión en los profesionales.

Dentro de esta categoría pudimos percibir que existen muchas problemáticas relacionadas a las condiciones laborales de los profesionales y que está estrechamente vinculado con los padecimientos y posibles trastornos de salud mental, las condiciones laborales de los profesionales de la salud en el contexto de la pandemia de COVID-19 revelan una grave precarización que afecta su salud física y mental. Estos trabajadores enfrentaron largos horarios, bajos recursos, escasa comunicación organizacional y un entorno de trabajo hostil, especialmente aquellos en unidades de alta demanda. La falta de apoyo y el incremento en las responsabilidades y riesgos han generado efectos negativos significativos, incluyendo el aumento de trastornos de salud mental, como ansiedad y depresión.

3. Padecimientos y Respuestas

En los estudios se evidenció un alto impacto en los padecimientos de sufrimiento psicológico por parte de los profesionales de la salud, teniendo en cuenta los trastornos más comunes como lo es la depresión y la ansiedad que fueron aún más evidentes dentro de los trabajos publicados en años de la pandemia, en los trabajos analizados además de los trastornos mayormente mencionados como la depresión y la ansiedad se encontraron otros síntomas o trastornos como el estrés, síndrome de burnout, estigmatización, ideación suicida, trastorno del estrés postraumático, síntomas psicósomáticos y trastornos del sueño, en este apartado se analizara algunos de estos padecimientos dentro de los trabajos analizados como también se sintetizara las respuestas a estas condiciones ofrecidas por los estudios además de algunas consideraciones expresadas por los mismos.

- Depresión, Ansiedad y Estrés:

Dentro de los estudios se evidencio que estos tres padecimientos afectan a los profesionales de la salud, siendo variables de mayor prevalencia, dentro de los ocho estudios estos padecimientos se hicieron aún más notables en los años en los que transcurrió la pandemia y en la actualidad ya que se espera un aumento significativo de estos índices según la OMS (2022), en los estudios de 2020, 2021, 2022 y 2023 remarcan que estos episodios fueron graves debido a que los profesionales reportaron sentimientos de tristeza, desesperanza y fatiga extrema, también fue relacionado con la falta de ocio, las largas horas laborales y la pérdida de vidas que presenciaron en sus entornos laborales, en el estudio de 2023 remarcan que los profesionales más afectados con estos padecimientos fueron aquellos que estuvieron en primera línea como los enfermeros o médicos, a nivel latinoamericano esto no fue la excepción pues en los estudios analizados de los países de Chile, Colombia y Ecuador muestran estos padecimientos con cifras alarmantes como en Chile que 65.6% de los trabajadores mostro síntomas de depresión teniendo mayor prevalencia en el sexo femenino y en enfermeras en comparación con otros profesionales, en el estudio HEROES (OPS, p 16, 2022) en el cual realizaron estudios en 11 países de Latinoamérica y se evidencia como los síntomas de depresión o episodios depresivos fueron notorios en los profesionales de la salud, en este estudio también calcularon la proporción de los profesionales de la salud con sintomatologías

depresivas severas siendo Chile, Brasil, Guatemala y Colombia los países con mayor presencia de estas patologías, según Rahim et al: “las estimaciones de prevalencia de síntomas de salud mental correspondientes a este grupo durante la pandemia oscilan entre el 23% y el 46% en los casos de ansiedad y entre el 20% y el 37% en lo que respecta a los síntomas depresivos.” (Rahim et al, p. 05, 2022), como se aprecia estos síntomas afectan mentalmente a los profesionales de la salud pudiendo interferir en la manera en cómo se desempeñan laboralmente, además de que las malas condiciones laborales pueden incrementar o crear estos síntomas en los profesionales, según la OMS y la OIT (2022), se pierden 12.000 millones de días de trabajo debido a estos síndromes lo que ocasiona pérdidas en la economía mundial.

- Desesperanza y Agotamiento Profesional (Burnout):

Otro de los trastornos más renombrados dentro de los trabajos estudiados fue el síndrome agotamiento o Burnout siendo este definido por el CID como: “Burnout es un síndrome conceptualizado como resultado del estrés crónico en el lugar de trabajo que no se ha manejado con éxito.” (CID, 2024), debido a la pandemia y los picos de la pandemia hicieron que se intensificarán los factores de riesgo debido a las altas demandas laborales y las condiciones precarias en las que los trabajadores estaban expuestos, dentro de los estudios se puede destacar el de Mello et al. (2020) donde demuestran que en Brasil, los trabajadores de la ESF enfrentaban altas demandas físicas, cognitivas y emocionales con riesgos críticos en la organización laboral y en las relaciones interpersonales, otro estudio que también se destacó por ser su tema central fue el de Fernández et al. (2022) en el cual recalcan que este síndrome fue significativo entre los profesionales que poseían más de un vínculo laboral, siendo una situación común en el sector de la salud, dentro del estudio de Parrales e Pérez (2022) en donde expresan que las enfermeras experimentaron los niveles más altos de agotamiento emocional y burnout debido al contacto directo y continuo con los pacientes, además de la falta de apoyo emocional y las limitaciones de recursos, en referencia a la desesperanza se vio más en relación al agotamiento de los profesionales los cuales era reflejado por el avance de la pandemia, la falta de motivación y reconocimiento laboral, la mala remuneración y el exceso de actividades a cargo generaron esta sensación, Ribeiro et al. (2021) encontraron que la desesperanza estaba asociada con síntomas de depresión, ansiedad y estrés. Estos sentimientos fueron profundizados en trabajadores de la primera línea evidenciando un mayor desgaste emocional debido a la frecuencia con la que enfrentaban situaciones de vida o muerte.

- Estigma y el Impacto a la Salud Mental:

El estigma hacia los profesionales de salud surgió como un problema significativo, especialmente en las etapas iniciales de la pandemia, cuando el desconocimiento y la incertidumbre sobre el virus generaba temores en la población. Ribeiro et al. (2021) remarca en su estudio que el estigma percibido entre los trabajadores de salud incremento la desesperanza y afecto su regulación emocional. Estos profesionales sintieron que la sociedad los evitaba debido al riesgo de contagio, lo cual incremento su sentimiento de aislamiento y afecto a su autoestima, no solamente en el periodo de la pandemia se ha visto el tema del estigma ya que las personas con trastornos mentales suelen ser afectadas por esta cuestión, ya sea retratado por cuestiones sociales como personas violentas, no evidenciando sus avances o visto como una debilidad, en los profesionales de salud esto es aún más marcante ya que se tiene la perspectiva que son personas más resilientes en el trabajo de Rahim et al. (2022) menciona que la concepción de resiliencia es abusada por lo cual minimiza la responsabilidad del sistema para reducir estas problemáticas, esto puede ser evidenciado en los artículos relacionados a los países de América latina en donde la estigmatización es más perceptible en la sociedad.

Dentro de las respuestas que pudieron ser observados en los diversos estudios establecieron según su grupo de enfoque diversas estrategias para mitigar los trastornos a los profesionales que ya padecían alguno y también a los profesionales que desarrollaron alguno de estos debido a las circunstancias por las que han tenido que pasar, muchos de los autores renombran espacios para el descanso y el ocio de los trabajadores, también un buen clima organizacional, la creación de políticas de promoción de la salud de estos profesionales, la creación de debates y articulación entre los movimientos sociales, sindicales y la sociedad civil, también la oferta de elementos de protección personal adecuados, además de capacitaciones técnicas y perfeccionamiento profesional, una de las respuestas que se evidencio fueron las estrategias de autocuidado, en el transcurso de este tiempo también las organizaciones como la OMS, la OIT, la OPS entre otras organizaciones realizaron campañas y publicaciones de directrices y documentos que guiaron tanto a los gobiernos como a los ministerios de salud de diversos países para poner en práctica la prevención de síntomas durante el avance de la pandemia.

5. CONSIDERACIONES FINALES

Este trabajo tuvo como objetivo revisar la literatura científica disponible en las bases de datos electrónicas sobre los impactos a la salud mental de los trabajadores del área de la salud en América latina, en el cual fue posible crearse una amplia base de datos donde se identificó dentro de los diversos estudios que los profesionales de salud tuvieron repercusiones a su salud mental durante los años analizados lo cual genera un constante sufrimiento dentro de su ámbito laboral pudiendo afectar otros aspectos de la vida de los mismos, los años de mayor impacto sobre el tema fueron entre los años de 2021 a 2023 en los cuales se hizo evidente los diversos factores de riesgo a los que son sometidos estos trabajadores como las precarias condiciones laborales, las altas cargas laborales, la exposición a diversas condiciones y situaciones de estrés que hacen evidentes una cultura del trabajo que minimiza la importancia del autocuidado y la salud mental a nivel mundial y latinoamericano.

Los resultados principales de esta revisión muestran que existe la prevalencia en diversos trastornos como lo es la ansiedad, la depresión y el síndrome de burnout, entre otros lo cual es significativamente prominente a nivel mundial y a nivel latinoamericano se hace aún más preocupante en estos profesionales ya que a pesar de existir la problemática, es negligenciada u omitida. Varios de los estudios recalcan la creación de programas de atención a la salud mental, la mejora de las políticas públicas existentes y la intervención en el ambiente de trabajo como formas eficaces de mejora del bienestar de los profesionales y la reducción de los índices de trastornos mentales.

En forma práctica los resultados observados en los estudios refuerzan la importancia de políticas tanto públicas como institucionales que visen en la promoción de la salud mental en este sector, como también espacios en donde los trabajadores puedan expresar las problemáticas que los aqueja ya siendo por parte de entidades como los sindicatos, los propios empleadores entre otros, programas de prevención de burnout y campañas de concientización sobre la importancia de la salud mental en el trabajo, una de las principales observaciones que se generaron a partir de los diversos resultados de los estudios abordados es un enfoque desde la educación, promoción y prevención de estos trastornos en el área laboral y en los diversos ámbitos de la comunidad, como también el capacitar tanto a los profesionales de las diversas áreas de conocimiento no solo de la salud y a los empleadores para ir mejorando los ambientes laborales, el evidenciar las problemáticas de trastornos mentales dentro del área laboral e

integrar a los profesionales que ya padecen de algún trastorno y mitigar o reducir los causantes de estos trastornos en áreas laborales, otra de las situaciones que también se vio representado dentro de este trabajo es la cuestión del estigma hacia los profesionales de la salud, ya que muchas personas tienen la creencia de que por ser del área de la salud están exentos de padecer trastornos o enfermedades teniendo una perspectiva errónea de los mismos, como se pudo percibir en el análisis los profesionales de salud son más propensos a sufrir dentro del ámbito laboral, es por eso que se hace importante evidenciar esta problemática no solo en el área de la salud si no poder investigar la diversidad de áreas económicas en las cuales los trabajadores pueden estar padeciendo este sufrimiento constante.

Es de vital importancia el reconocer que esta investigación tuvo limitaciones, principalmente en la creación de la base de datos y la elección de los artículos finales pues a pesar de que este tema es de relevancia en diversos campos de la salud, dentro de la salud colectiva no es muy mencionado ya que es una carrera profesional reciente y se debe generar más debates o enfocar la diversidad de las problemáticas que afectan a la sociedad dentro de este tipo de temas en el campo de estudios mencionado, para futuras investigaciones se sugiere que se realice un estudio enfocado en los diversos profesionales que componen la red de atención, ya sea dividido por los niveles de atención entre otras formas posibles en las que se podría evidenciar la diversidad profesional además de los diversos contextos de estos profesionales y el sufrimiento que genera en los mismos.

De esta forma se hace evidente la creación de estrategias, acciones y políticas públicas en salud direccionadas a la monitorización de las condiciones de salud mental de los trabajadores en salud, en donde se mejoren las políticas públicas en salud mental del trabajador y se escuche la voz de estos profesionales, la educación, promoción y prevención de la salud mental sea el centro de atención tanto para mejorar la calidad de vida de estos profesionales evitando así el sufrimiento dentro del área laboral como también en la calidad de los servicios prestados a la población, la valorización de la salud mental debe ser vista como prioridad para garantizar un ambiente laboral saludable y sustentable para los profesionales, cuyo bienestar tiene un impacto directo en el cuidado ofrecido a la sociedad.

6. REFERENCIAS

CAMPO-ARIAS, Adalberto; MIRANDA, Carlos Arturo Cassiani. **Trastornos mentales más frecuentes: prevalencia y algunos factores sociodemográficos asociados.** Revista Colombiana de Psiquiatría, Bogotá, v. 37, n. 4, p. 598-613, 01 ago. 2008. Trimestral. Disponível em: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v37n4/v37n4a10.pdf>
Acesso em: 17 set. 2023.

ESTADOS UNIDOS. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. **Informe mundial sobre la salud mental: transformar la salud mental para todos.** Washington, D.C., 2023. 318 p. Disponível em:
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57878/9789275327715_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y Acesso em: 13 out. 2024.

ESTADOS UNIDOS. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. **The COVID-19 HEalth caRe wOrkErs Study (HEROES): informe regional de las américas.** Washington Dc, 2022. 52 p. Disponível em:
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55563/OPSNMHMHCVID-19220001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 24 out. 2024.

ESTADOS UNIDOS. WORD FEDERATION FOR MENTAL HEALT. **SALUD MENTAL EN EL TRABAJO.** Estados Unidos, 2017. 48 p. Disponível em:
<https://wfmh.global/img/what-we-do/publications/2017-wmhd-report-spanish.pdf>.
Acesso em: 13 out. 2024.

GINEBRA (SUIZA). Dévora Kestel. Organización Mundial de La Salud. **La salud mental en el lugar de trabajo: orientaciones a nivel mundial.** 2019. Disponível em:
<https://who.int/es/news-room/commentaries/detail/mental-health-in-the-workplace>.
Acesso em: 24 out. 2024.

GINEBRA (SUIZA). Organización de Naciones Unidas. Oficina del Alto Comisionado de Las Naciones Unidas Para Los Derechos Humanos (org.). **Salud mental y derechos humanos.** 2024. Organización de Naciones Unidas. Disponível em:
<https://ohchr.org/es/health/mental-health-and-human-rights> Acesso em: 09 out. 2024.

GINEBRA (SUIZA). Organización de Naciones Unidas. Oficina del Alto Comisionado de Las Naciones Unidas Para Los Derechos Humanos. **La salud mental es un derecho humano.** 2018. Disponível em: <https://www.ohchr.org/es/stories/2018/05/mental-health-human-right>. Acesso em: 24 jul. 2024.

GINEBRA (SUIZA). ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. **HealthWISE - Mejoras laborales en los servicios de salud**. 2017. Disponível em: <https://www.ilo.org/es/resource/training-material/healthwise-mejoras-laborales-en-los-servicios-de-salud>. Acesso em: 30 out. 2024.

GINEBRA (SUIZA). ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. (org.). Trastornos mentales. 2022. Disponível em: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>. Acesso em: 17 set. 2023.

GINEBRA (SUIZA). ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. . La OMS y la OIT piden nuevas medidas para abordar los problemas de salud mental en el trabajo. 2024. Disponível em: <https://www.who.int/es/news/item/28-09-2022-who-and-ilo-call-for-new-measures-to-tackle-mental-health-issues-at-work>. Acesso em: 24 out. 2024.

GINEBRA (SUIZA). ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. . La salud mental en el trabajo. 2024. Disponível em: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>. Acesso em: 13 out. 2024.

GINEBRA (SUIZA). ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. . Por qué la salud mental debe ser una prioridad al adoptar medidas relacionadas con el cambio climático: en un nuevo informe de políticas de la oms se ponen de relieve las medidas que deben adoptar los paí. En un nuevo informe de políticas de la OMS se ponen de relieve las medidas que deben adoptar los paí. 2022. Disponível em: <https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-ch>. Acesso em: 11 set. 2023.

GINEBRA (SUIZA). ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. . Salud mental. 2024. Disponível em: https://www.who.int/es/health-topics/mental-health#tab=tab_1. Acesso em: 13 out. 2024.

GINEBRA (SUIZA). ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. . Seguridad y salud de los trabajadores en las crisis sanitarias. Ginebra, 2020. 152 p. Disponível em: [ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40ed_protect/%40protrav/%40safework/documents/publ](https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40ed_protect/%40protrav/%40safework/documents/publ). Acesso em: 31 out. 2024.

GINEBRA (SUIZA). Organización Mundial de La Salud. Organización Mundial de La Salud. Trastornos mentales. 2022. Disponível em: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>. Acesso em: 13 set. 2023.

HEVIA, Esther Benzaquén de. LOS TRASTORNOS MENTALES, ENTRE LO NATURAL Y LO CONSTRUIDO. 2014. 47 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Filosofía, Universidad Nacional de Educación A Distancia, Madrid, 2014. Disponível em: <http://e-spacio.uned.es/fez/eserv/bibliuned:masterFilosofiaLogica-Ebenzaquen/Documento.pdf>. Acesso em: 06 set. 2023.

Organización de Naciones Unidas. América Latina: El personal de la salud muestra elevados niveles de depresión y pensamiento suicida debido a la pandemia. 2022. Disponível em: news.un.org/es/story/2022/01/1502562. Acesso em: 24 out. 2024.

QUATAR. Hanan F Abdul Rahim. Organización Mundial de La Salud. Nuestro deber de diligencia: llamamiento mundial a la acción para proteger la salud mental de los trabajadores de la salud y asistenciales. Doha: Organización Mundial de La Salud, 2022. 61 p. Disponível em: cdn.who.int/media/docs/default-source/health-workforce/working4health/20221005-wishreport_es.pdf?sfvrsn=a021c187_7&download=true. Acesso em: 13 out. 2024.

SAMPAIO, Mariá Lanzotti; BISPO JÚNIOR, José Patrício. Entre o enclausuramento e a desinstitucionalização: a trajetória da saúde mental no brasil. Trabalho, Educação e Saúde, [S.L.], v. 19, p. 1-19, jan. 2021. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1981-7746-sol00313>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tes/a/9ZyYcsQnkDzhZdTdHRtQttP/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 04 out. 2023.

SANTIAGO DE CHILE. Eugenio Lahera P. División de Desarrollo Social (org.). Política y políticas públicas. Santiago de Chile: Cepal, 2004. 33 p. Disponível em: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/c009498b-5162-402b-b338-c5ffdab30714/content>. Acesso em: 02 out. 2023.

WASHINGTON D.C. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. . La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018. Washington Dc: Organizacion Panamericana de La Salud, 2018. 50 p. Disponível em: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49578/9789275320280_spa.pdf?sequence=9&isAllowed=y. Acesso em: 29 set. 2023.

WASHINGTON D.C. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. . LAS POLÍTICAS PÚBLICAS Y LOS SISTEMAS Y SERVICIOS DE SALUD. In: WASHINGTON D.C. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. . Saluden las Américas 2007. Washington Dc: Organización Panamericana de La Salud, 2007. Cap. 4. p. 1-482. Disponível em: www.paho.org/hia2007/archivosvol1/volregionalesp/SEA07%20Regional%20SPA%20Cap%204.pdf. Acesso em: 02 out. 2023.

WASHINGTON D.C. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. . Una nueva agenda para la salud mental en las Américas: informe de la comisión de alto nivel sobre salud mental y covid-19 de la organización panamericana de la salud. Washington Dc: Organizacion Panamericana de La Salud, 2023. 135 p. Disponível em: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57504/9789275327265_spa.pdf?sequence=2&isAllowed=y. Acesso em: 01 out. 2023.

APENDICES

Item	Descrição	Valor	Unidade	Quantidade	Valor Total	Observações
1	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	100,00	kg	100	100,00	
2	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	200,00	kg	200	200,00	
3	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	300,00	kg	300	300,00	
4	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	400,00	kg	400	400,00	
5	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	500,00	kg	500	500,00	
6	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	600,00	kg	600	600,00	
7	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	700,00	kg	700	700,00	
8	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	800,00	kg	800	800,00	
9	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	900,00	kg	900	900,00	
10	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1000,00	kg	1000	1000,00	
11	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1100,00	kg	1100	1100,00	
12	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1200,00	kg	1200	1200,00	
13	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1300,00	kg	1300	1300,00	
14	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1400,00	kg	1400	1400,00	
15	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1500,00	kg	1500	1500,00	
16	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1600,00	kg	1600	1600,00	
17	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1700,00	kg	1700	1700,00	
18	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1800,00	kg	1800	1800,00	
19	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	1900,00	kg	1900	1900,00	
20	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2000,00	kg	2000	2000,00	
21	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2100,00	kg	2100	2100,00	
22	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2200,00	kg	2200	2200,00	
23	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2300,00	kg	2300	2300,00	
24	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2400,00	kg	2400	2400,00	
25	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2500,00	kg	2500	2500,00	
26	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2600,00	kg	2600	2600,00	
27	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2700,00	kg	2700	2700,00	
28	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2800,00	kg	2800	2800,00	
29	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	2900,00	kg	2900	2900,00	
30	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3000,00	kg	3000	3000,00	
31	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3100,00	kg	3100	3100,00	
32	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3200,00	kg	3200	3200,00	
33	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3300,00	kg	3300	3300,00	
34	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3400,00	kg	3400	3400,00	
35	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3500,00	kg	3500	3500,00	
36	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3600,00	kg	3600	3600,00	
37	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3700,00	kg	3700	3700,00	
38	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3800,00	kg	3800	3800,00	
39	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	3900,00	kg	3900	3900,00	
40	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4000,00	kg	4000	4000,00	
41	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4100,00	kg	4100	4100,00	
42	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4200,00	kg	4200	4200,00	
43	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4300,00	kg	4300	4300,00	
44	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4400,00	kg	4400	4400,00	
45	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4500,00	kg	4500	4500,00	
46	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4600,00	kg	4600	4600,00	
47	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4700,00	kg	4700	4700,00	
48	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4800,00	kg	4800	4800,00	
49	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	4900,00	kg	4900	4900,00	
50	Material de consumo para a realização de exames laboratoriais...	5000,00	kg	5000	5000,00	

Item	Descrição	Valor	Unidade	Quantidade	Valor Total	Observações
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

Item	Descrição	Valor	Unidade	Quantidade	Valor Total	Observações
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

Fichamento 2019 - 1
Referência:Souza,H.A; Bernardo, M.H; Prevenção de adoecimento mental relacionado ao trabalho: a práxis de profissionais do Sistema Único de Saúde comprometidos com a saúde do trabalhador, Revista Brasileira de Saúde Ocupacional
<p>Las Autoras narran cómo los diversos trastornos se relacionan con el sufrimiento y las formas de trabajo actuales, partiendo de la idea de que el sufrimiento psicológico son responsables por la reducción significativa del potencial de la oferta del trabajo, la ausencia en el trabajo y por la exclusión social de millones de personas, las autoras remarcan a entidades como la OECD, OMS, OIT los cuales evidencian que más del 30% de los trabajadores sufre de algún trastorno, recalcan que en Brasil se tiene una incidencia relacionada a las enfermedades psíquicas las cuales representan la tercera mayor causa de ausencias laborales, las autoras mencionan diversos autores trayendo consigo ideales como la falta de enfrentamiento de situaciones en ámbitos laborales / las formas de organización laboral, la naturalización y negligencia de esos problemas en el ámbito laboral, la poca defensa de la salud mental de la clase trabajadora, el ideal que el trabajo es algo positivo y el sufrimiento psíquico es de cierta forma debilidad, el objetivo de este trabajo es identificar y analizar la praxis de profesionales de la salud Pública que comprenden la complejidad presente en el procesos de salud/enfermedad mental, considerando los aspectos relacionados a las situaciones laborales, la metodología realizada en este trabajo es basado en una investigación empirica de caracter cualitativo, los participantes fueron elegidos de forma intencional por medio de la red de contactos de las autoras o indicaciones de profesionales, las entrevistas fueron realizadas en el segundo semestre de 2015 siendo participantes 9 profesionales de la salud actuantes en la atención básica, Centro de Atención Psicosocial y Centros de Referencia en Salud del Trabajador de la capital y otras ciudades del interior del estado de Sao Paulo, las entrevistas realizadas fueron gravadas, transcritas y analizadas, los principales resultados encontrados dentro del artículo fueron divididos en dos secciones la primera narra la relación entre trabajo y Salud mental desde la perspectiva de los profesionales, en esta sección las autoras remarcan que los profesionales perciben aquellas quejas y dificultades de los trabajadores desde la perspectiva de la salud/ enfermedad mental, y de cómo diversas circunstancias pueden maltratar a grandes niveles tanto psicologicos, fisicos y de derechos a los trabajadores, en la segunda sección retrata las prácticas principales realizadas por los profesionales para la atención y promoción de la salud mental, teniendo en cuenta de la deconstrucción de la idea fatalista del sufrimiento/ enfermedad mental algunas de las acciones mencionadas son los grupos psicosociales, denuncias ante la vigilancia de salud del trabajador y educación permanente para los trabajadores en salud, las autoras concluyen su trabajo que existe dentro de la praxis una visión crítica sobre los diversos elementos que hacen parte de la vida cotidiana, el contexto social y el trabajo relacionado al proceso de salud/ enfermedad mental de los trabajadores, algunas de las sugerencias realizadas por las autoras es la creación de espacios de debate para evitar el aumento del sufrimiento o adolecimiento mental de los trabajadores mencionan la articulacion de los movimientos sociales, sindicales y la sociedad civil para buscar y ampliar las practicas mencionadas.</p>
Palabras Clave: Salud Mental, trabajo, Praxis, Sistema Unico de Salud (SUS), profesionales de salud

Fichamento 2020-1
<p>Referência: MELLO, Ilma A.P. et al. Adoecimento dos trabalhadores da Estratégia Saúde da Família em município da região Centro-Oeste do Brasil. Trabalho, Educação e Saúde, Rio de Janeiro, v.18, n.2, 2020,e0024390. DOI: 10.1590/1981-7746-sol00243</p>
<p>Los Autores retratan en su trabajo los adolecimientos que aquejan a los trabajadores de salud, remarcan que estos pueden ser multicausales y que interfieren factores fisiologicos, psicosociales, economicos y del ambiente laboral, lo que puede llegar a generar trastornos tanto para la persona como para su familia, remarcan que esto tambien puede ser evidenciado en las unidades basicas de salud de la familia (UBSF) y verse relacionada con el proceso de trabajo ya que los trabajadores son sometidos a varias situaciones riesgosas de forma biologica como relacionadas a la organizacion y precarizacion del trabajo, el objetivo de este trabajo es analizar o adoecimento dos trabalhadores das Equipes de Saúde da Família de Campo Grande, Mato Grosso do Sul, nos anos de 2015 – 2016, la metodologia implementada dentro de este estudio es de abordaje cuantitativa siendo realizada en Campo Grande, Mato Grosso do Sul, entre los años 2017 a 2019, los participantes de este estudio fueron trabajadores licenciados para tratadamiento de salud en los años 2015 a 2016, para obtener los datos se utilizo el banco de datos del sistema de gestion de personal humano para el servicio publico y el boletin medico pericial, las categorias profesionales escogidas fueron:médico(a), enfermero(a), odontólogo(a), asistente social, farmacéutico(a)/farmacéutico(a)/bioquímico(a), auxiliar/ técnico(a) de enfermería, asistente administrativo I e II/auxiliar de servicios de salud e auxiliar de salud bucal. Fueron identificados 114 trabajadores y las entrevistas fueron realizadas con 39 trabajadores encontrados, los participantes fueron entrevistados mediante el inventario ITRA el cual se compone por cuatro escalas que evaluan la interrelacion entre el trabajo y adolecimiento e identificar factores que intervienen en el proceso, las entrevistas fueron relizadas entre Noviembre de 2018 a febrero de 2019, con una durabilidad de 20 minutos, los principales resultados evidenciados por los autores en este estudio fue basado en el CID-10 se evidenció que varios de los motivos de esas licencias fueron debidas a trastornos mentales y comportamentales CID-F (634) y por enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo CID-M (337), Los principales motivos de licencias por CID-F en 2015 se debieron a episodios depresivos graves sin síntomas psicóticos(16.5%) y trastorno mixto ansioso y depresivo (15,3%) en el 2016 fueron los episodios depresivos moderados y episodios depresivos (15,6%) y trastorno de pánico (11,4%), los análisis del motivo de la licencia para tratamiento segun la categoria profesional evidencio que el equipo de enfermería representó más de la mitad del número de licencias (61,8%) por CID-F en 2015 y (63,4%) en el 2016, en segundo lugar se destacan los médicos que representan el 10,5% de las licencias por CID-M en 2015 y 6,6% en 2016, los asistentes administrativos presentaron adolecimiento tanto por CID-F 18,8% 2015 y 10,8% en 2016 como por CID-M 0% en 2015 y 11,8% en 2016, De los registros analizados predominan los trabajadores con licencia en el grupo de edad entre 31 y 40 años, 32% para 2015 y 37% para 2016; con nivel educativo secundario, 54% en 2015 y 48% de educación superior en 2016. En ambos períodos, la mayoría de los trabajadores correspondio al sexo femenino (84%), otros resultados mencionados por los autores son de acuerdo al ITRA los cuales arrojaron diversos hallazgos debido a las escalas del instrumento en la primera escala se puede evidenciar que el distanciamiento de los trabajadores de la ESF por trastornos mentales y comportamentales puede evidenciar debilidades en la organizacion del trabajo y en las interacciones profesionales, a esto se le puede sumar la posibilidad de sobrecarga laboral a estos profesionales, en este estudio el distanciamiento laboral por trastornos mentales se dieron por episodios depresivos, otrostrastornos ansiosos y reacciones al estres grave y trastornos de</p>

adaptacion, se evidencia tambien que las enfermedades del sistema osteomuscular acarrear un lugar de destaque dentro de las estadísticas de morbilidad en algunos países, la ocurrencia de la ausencia laboral por esta cuestion puede reflejar el desgaste físico dentro de los profesionales de enfermería y odontología, la ausencia de los trabajadores traen impactos y repercusiones en aspectos financieros y calidad de atención a la institución ya que tendrá que suplir la demanda asistencial, una de las limitaciones observadas por los autores en respecto al estudio fue el análisis de las licencias para el tratamiento de la salud durante solo dos años, los autores concluyen el estudio identificando el perfil epidemiológico y los principales motivos de ausencia laboral de los trabajadores de la ESF, evidenciando los desgastes físicos y emocionales, lo cual puede estar relacionado con la organización del trabajo, el ritmo, la carga de trabajo, las interacciones entre otras, el ambiente laboral es poco favorable para la salud de estos trabajadores, los autores brindan como sugerencia la implementación de una política de promoción de la salud de los trabajadores de la SESAU en la cual visualice las posibles formas de intervención para amenizar o reducir esta epidemia de agravios a la salud de los trabajadores.

Palabras Clave: salud del trabajador; proceso de trabajo; atención primaria a la salud; Estrategia Salud de la Familia.

Fichamento: 2021 - 1

Referência: Ribeiro, Priscilla C.C et al. Impactos do avanço da pandemia de COVID-19 na saúde mental de profissionais de saúde. Psico, Porto Alegre, v. 52, n.3, p. 1-15, jul.-set. 2021, e-ISSN: 1980-8623 | ISSN-L: 0103-5371

Los autores traen en este artículo la visión de los profesionales de la salud a partir de la pandemia por el coronavirus, recalando los riesgos para el sufrimiento mental de los profesionales de la salud siendo reconocidas por las adversidades del trabajo debido al contexto, según los autores se hizo evidente la presencia de niveles alarmantes de ansiedad, estrés y depresión en esta parte de la población, los profesionales que actúan en la línea de frente y aquellos envueltos en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con sospecha o confirmación de covid -19 fueron descritos como los más afectados por el sufrimiento mental que en otros grupos de profesionales, siendo evidenciado factores como el cansancio físico y emocional y la desesperanza se tomaron aún más relevantes en cuanto al efecto sobre la salud mental, los autores traen como datos importantes el primer caso de covid confirmado y el primer fallecimiento a causa de este virus, recalcan las formas de mitigación y control frente al virus como lo fue el distanciamiento social, la paralización de actividades no esenciales, higienización de las manos y el uso de mascarillas, acciones consideradas efectivas para la reducción de casos, siendo esto al inicio de la pandemia, en octubre de 2020 se geró un brote del virus en el cual fueron menos rigurosas las medidas de control lo cual contriyo al colapso del ya saturado sistema de salud, además de la falta de consenso entre los gobernantes relacionado a las directrices de control, esto debido a las disputas políticas y respuestas ineficientes para los prejuicios socioeconómicos en el país, el objetivo de este artículo es asociar variables sociodemográficas, del trabajo habitual y de la salud mental en profesionales de la salud durante dos momentos distintos de la pandemia de COVID-19 a partir de una perspectiva de redes, para esto los autores aplicaron a partir de un estudio transversal sobre la salud mental de los adultos reuniendo 560 profesionales de la salud (tiempo 1) y un estudio longitudinal que reevalúa a 151 profesionales de la salud (Tiempo 2), la primera aplicación de los instrumentos fue realizada en abril de 2020 y la segunda ocurrió a partir de la segunda quincena de octubre hasta la primera semana de diciembre de 2020, el

primer mes coincide con la adopción del aislamiento social y la segunda fecha concordó con el aumento de casos después de cierto periodo de estabilidad, los participantes del tiempo 1 fueron captados por el método de bola de nieve mediante las redes sociales con el link de acceso al cuestionario, para el segundo tiempo fue enviado un email a los participantes con una invitación para la segunda participación y el link de acceso al cuestionario, participaron un total de 151 participantes del tiempo 1 y 2 el cual es considerada la muestra del estudio con una edad media de 39.87 años, siendo el 90,7% del sexo femenino, las categorías profesionales que participaron fueron psicólogos, médicos, enfermeros entre otros profesionales de la salud, el análisis de datos fue realizado mediante el software IBM statistical package for social science (SPSS), además de un análisis de red para evaluar las asociaciones entre variables, los principales resultados del estudio destacan que los datos descriptivos de los estudios no representan una diferencia significativa a excepción de la percepción del estigma en relación al profesional de la salud, que fue reducido en el tiempo 2 en comparación con el tiempo 1, relatan que se pudieron percibir los factores que afectan a los profesionales de la salud más allá de las que la población está sometida, la desesperanza percibida en relación a la pandemia se asoció a la percepción de estigma relacionados a los profesionales, otro de los factores que se evidenció en aumento fue los síntomas depresivos y la percepción negativa del manejo del estrés, los autores resaltan que realizar el trabajo en la línea de frente genera mayor vulnerabilidad en los profesionales, los autores recalcan que las mujeres participantes del estudio presentaban más formas de enfrentamiento negativo del estrés y una mayor percepción de estimación por ser profesional de la salud, los autores concluyen el estudio identificando la relevancia de factores como el estigma, destacan la necesidad de contemplar factores que apuntan a grupos de mayor vulnerabilidad para prejuicios de la salud mental, los autores destacan que la muestra estudiada no fue probabilística y que los resultados fueron basados en el contexto general de la pandemia en Brasil.

Palabras Clave: pandemia de COVID-19, salud mental, trabajadores sanitarios, análisis de sistemas

Fichamento:2022 - 1

Referência: Ulisses, S.M.V et al **Estresse, Coping e Estados Afetivos em Profissionais da Saúde Durante a Pandemia**, Estudos Interdisciplinares em Psicologia, v. 13, p. 01-19, 2022

Los autores introducen al tema de su estudio explicando sobre el SARS-Cov-2 el cual fue catalogado como emergencia de salud pública a nivel internacional, teniendo repercusiones en diversos ámbitos de la sociedad, explican que los profesionales de salud de la línea de frente fueron señalados dentro de la población con mayor riesgo a desenvolver síntomas psiquiátricos, revelan que a pesar de realizarse estudios en Brasil las informaciones al respecto son restrictas como también las medidas de atención a la salud mental de los mismos, mencionan que dentro de situaciones endémicas anteriores se destacan los relacionados al Trastorno de estrés posttraumático (TEPT) el cual se caracteriza por alcanzar tres agrupaciones de síntomas que se presentan después de la exposición de uno o más eventos traumáticos, los autores también incorporan la definición de trauma como un acontecimiento que es definido por su intensidad, determinado por la incapacidad del individuo de responder de manera adecuada a determinada situación, Ulisses et al mencionan el Coping siendo un conjunto de medidas intencionales, cognitivas y comportamentales adoptadas por las personas para adaptarse a diversas circunstancias estresantes o amenazadoras con la intención de minimizar la

susceptibilidad y retornar a un estado homeostático, poniendo en evidencia con diversos estudios que los profesionales de salud son propensos a altos niveles de síntomas de TEPT, el objetivo de este estudio fue rastrear la presencia de síntomas de TEPT en profesionales de la salud de la línea de frente y analizar su asociación con estrategias de coping y estados afectivos durante la pandemia del COVID-19 en Brasil, el método utilizado fue un estudio observacional y longitudinal con la recolección de datos en tres momentos diferentes durante la pandemia de COVID-19 en Brasil: en el periodo del 17 de mayo a 7 de junio de 2020, del 15 de agosto al 6 de septiembre de 2020 y del 20 de febrero al 29 de marzo de 2021, los datos fueron recolectados por medio de un website creado por los investigadores en el cual direccionaba a los participantes a la encuesta online de auto relato, podían participar del estudio los profesionales de salud que actuasen en la línea de frente al cuidado de pacientes con sospecha o confirmados de COVID-19, mayores de 20 años y residentes de cualquier región del país y que respondían integralmente a los instrumentos y momentos de la investigación, los instrumentos para evaluar el TEPT fue por la Escala de Impacto del Evento (Impact of event Scale - IES-R) en su versión brasileña, los estados afectivos fueron evaluados mediante la escala de afectos positivos y afectos Negativos (Positive and Negative affect Schedule - PANAS) validado en Brasil, el coping ocupacional fue evaluado por medio de la escala de coping ocupacional en versión Brasileña, estos datos fueron analizados mediante el programa IBM SPSS versión 25, los principales resultados se basan a 51 participantes que respondieron correctamente en los tres tiempos establecidos, los participantes fueron 17 médicos, 26 profesionales de enfermería, 6 fisioterapeutas, y dos eran de otras profesiones de salud, fue compuesto mayoritariamente por mujeres, en una edad entre 30 y 50 años, los autores demostraron que los profesionales de la línea de frente presentan estrés e intenso sufrimiento psíquico, también resaltan que la recolección de datos se dio en periodo de alto número de contagios de COVID-19 en el país, los autores resaltan que la preocupación en transmitir el virus, distanciamiento familiar e alteraciones psicósomáticas fueron relatadas por los participantes como factores que generan incomodidad o sufrimiento psicológico desde el inicio de la pandemia y que se mantuvieron en los tres momentos de la recolección, relatan que no fueron encontradas correlaciones significativas entre las estrategias de coping usadas por los participantes y la sintomatología de TEPT reportadas por ellos, resaltando que las estrategias empleadas no fueron determinantes para el agravamiento o atenuación de los síntomas, los autores concluyen su trabajo señalando la necesidad de ofrecer espacios terapéuticos para los profesionales de la salud, no solo considerando el tratamiento en aquellos que manifiestan quejas, si no también a la prevención del agravamiento de enfermedades físicas y psíquicas generadas de las situaciones traumáticas y de las dificultades de emplear estrategias adecuadas a su enfrentamiento además de la importancia de la formulación de políticas públicas de salud para controlar y prevenir, los autores presentan como limitantes del trabajo como el número reducido de participantes, al sesgo de muestreo, ya que fue realizado la encuesta de forma online y por ser un estudio basado en la autoevaluación lo cual puede generar una percepción subjetiva del participante y como sugerencias para eventuales estudios los autores expresan que se podían hacer correlaciones entre el factor del sexo de los participantes con las condiciones de salud mental de los profesionales de salud, además de ampliar la muestra en un estudio longitudinal, además de alguna pregunta sobre soporte psicológico o acceso a material psicoeducativo durante la actividad laboral de los profesionales de salud.

Palabras Clave: Covid-19; Trastornos por estrés postraumático; afecto; Personal de Salud; enfrentamiento

Fichamento:2023-1
Referência: Saliba, T.A et al; Ansiedade dos Profissionais da Atenção Primária à Saúde na Pandemia de COVID-19,
<p>Las Autoras introducen el tema relatando sobre la pandemia del Covid 19 y como esta ha generado perjuicios económicos y sociales mayores a los que se imaginaba, retratando sobre cómo esto impactó en los profesionales de la salud debido a la sobrecarga que se generó en los servicios de salud, essto genero un desafío evidenciado en la organizacion de los servicios de salud tanto del sistema publico como el privado, los profesionales que trabajan en la Atencion Primaria a la Salud (APS) tambien se vieron afectados teniendo que afrontar dificultades como la capacidad reducida de acceso a los usuarios a los diversos servicios, disminucion de la calidad de la atencion entre otras, estos profesionales continuaron prestando sus servicios en condiciones fisicas y emocionales estresantes, el objetivo de este estudio fue evaluar la ansiedad y posibles factores asociados, y la persepcion positiva y negativa de la crisis sanitaria, vivenciada por los trabajadores de la APS, el metodo implementado por los autores fue un estudio transversal descriptivo y exploratorio de naturaleza Cuanti-Cualitativa con los profesionales de las APS en un municipio del nordeste del estado de Sao Paulo, participaron del estudio 222 profesionales pertenecientes a la APS respondiendo al inquerito, la colecta de datos ocurrio de diciembre de 2020 a marzo de 2021, fue elaborado un cuestionario conteniendo preguntas que abordan la percepcion de los profesionales con relacion al trabajo en salud durante la pandemia, el contacto con los participantes fue por medio de email en el cual se envio el link del cuestionario, una parte del instrumento fue compuesta por preguntas adaptadas del documento Risk assessment and management of exposure of healt care workers in the context of Covid -19 de la Organizacion Mundial de la Salud, para evaluar la condicion de ansiedad se uso el 7-item generalized Anxiety Disorders Scale (GAD-7). Los principales resultados obtenidos por los autores fue el perfil de los profesionales siendo estos 62 cirujanos dentales, 36 enfermeros, 34 auxiliares de enfermeria, 34 auxiliares de salud bucal, 24 agentes comunitarios, 22 medicos y 10 otras profesiones, 183 de estos del sexo femenino y 39 del sexo masculino en una edad media de 51 años, referente al trabajo identificaron que 154 de los profesionales trabajaron en unidades de referencia al Covid-19, 153 no fueron dislocados de su funcion, 159 no realizaron horas extras, en relacion a la escala de ansiedad los autores identificaron que mas del 50% de los participantes padecen de algun grado de ansiedad siendo el 23.87% considerada de moderada a grave, y mas del 60% se refirieron a la interferencia de esa ansiedad en su rutina diaria, segun el analisis CHD relacionada a los puntos positivos y negativos los participantes destacaron dentro de los puntos negativos la cuestion de salud mental, donde se percibe el miedo de enfermarse y transmitir la enfermedad, inseguridad para el trabajo y ansiedad y estres esto evidenciando la precarizacion del area, como puntos positivos remarcan la mejora en la bioseguridad, los autores percibieron como limitantes del estudio el tamaño de la muestra y la regionalizacion de los datos colectados y ponen como sugerencias estudios que abarquen un mayor numero de participantes a demas de una diversidad de municipios para percibir mejor el tema en cuestion.</p>
Palabras Clave: Pandemias, Atención Primaria a la Salud, Salud Ocupacional, Salud Mental, Ansiedad.

Fichamento:2024-1
Referência: Ishigami, B, et al, Ansiedade e depressão em trabalhadores de Saúde de UTI Covid-19 em um hospital de Referência, Saúde em Debate, V 48, N 141
<p>los autores introducen su trabajo relatando sobre el covid-19 como un evento de impacto en cuestiones epidemiológicas a nivel internacional y de cómo fue el impacto del virus a nivel nacional, relatan que el artículo habla sobre el impacto a la salud mental de los trabajadores de salud que prestaban atención a pacientes con sospecha o confirmados del virus, siendo un resultado de una investigación de maestría, ellos narran hechos sociopolíticos y leyes laborales en los cuales los trabajadores han sido afectados, también describen la situación de los profesionales de UTI los cuales son susceptibles al sufrimiento psíquico siendo asociado a un desgaste físico y emocional, por lo tanto el Covid -19 puede ser un factor para el desarrollo o intensificación para los trastornos de Estrés agudo y de Estrés postraumático, el objetivo del estudio fue analizar la prevalencia de ansiedad y depresión entre los médicos, enfermeros y técnicos de enfermería de una UTI covid-19 en un hospital de referencia en pernambuco, el método usado por los autores fue de un estudio descriptivo cuantitativo y de corte transversal realizado en la ciudad de recife en un hospital de referencia en enfermedades infectocontagiosas, hicieron parte del estudio todos los profesionales de enfermería y equipo medico que trabaja en la UTI covid-19, para ser parte del estudio los profesionales debian estar trabajando por lo menos hace seis meses desde el primer registro de Covid-19 para la colecta de datos fueron aplicados tres cuestionarios, todos los instrumentos fueron autoaplicados y elaborados via google forms y enviados por medio de link por whatsapp, fueron realizados 5 intentos de contacto via whatsapp y llamada, la colecta de datos ocurrió entre los meses de marzo y mayo de 2022, los principales resultados encontrados por los autores fueron en base a los 140 participantes siendo ellos 28 medicos, 20 enfermeros y 92 tecnicos de enfermería, siendo el 82.1% del sexo femenino y con una edad media de 30 a 39 años, en relación a los vínculos laborales la mayoría de profesionales posee más de un vínculo siendo estos dos o más, con respecto a la carga horaria laboral la mayoría trabaja más de 60 horas por semana y 21 de ellos más de 90 horas por semana, en referencia a momentos de ocio 38 de los profesionales no posee de ningún momento de ocio durante la semana, los autores evidenciaron una elevada prevalencia en síntomas de ansiedad y depresión en los profesionales de salud de la UTI, la identificación que entre las mujeres hubo mayor prevalencia en los síntomas de ansiedad y depresión siendo las mujeres que trabajan en la línea de frente las de mayor riesgo a desarrollar estos síntomas, mencionan también que esta prevalencia es mayor entre los profesionales más jóvenes, las consideraciones finales generadas en este estudio fueron la necesidad de discutir y promover políticas públicas dirigidas a la salud mental de los profesionales de la salud, la perdida de derechos laborales y negacionismo como política de combate a la pandemia, estrategias de prevencion como la oferta de soporte psicossocial o teleatencion como tambien el fortalecimiento de los colectivos de los trabajadores para que otras formas de cuidado sean desarrolladas, como limitantes fueron en la etapa de colecta de datos ya que solo consiguieron realizarlo mediante cuestionarios autoaplicables lo cual no suprime la generacion de errore durante la diligencia por parte de los participantes, otro limitante fue el analisis de la salud mental de los trabajadores ya que no es posible evaluar la subjetividad de cada participante y como sugeriones para proximas investigaciones los autores resalta la realizacion de investigaciones cualitativas ya que se pueden trazar relaciones entre las condiciones de salud y el proceso de trabajo en salud.</p>
Palabras Clave:Salud del trabajador, Salud Mental, Ansiedad, Depresión, Covid-19

Fichamento: Chile
Referência: Urzúa, A et al; Salud Mental en Trabajadores de la Salud Durante la Pandemia por COVID-19 en Chile ; Revista médica de Chile
<p>Los autores introducen el trabajo relatando sobre el impacto del virus a nivel mundial, nivel de las Américas y finalmente en Chile, narran de que muchos de los estudios realizados evidencian los efectos que ocasiona el virus a nivel de la salud física, como también el colapso de los sistemas de atención generando así mayores cargas de trabajo y estrés a los equipos de salud, los autores resaltan diversos estudios enfatizando que esta sobrecarga laboral y estrés generan problemas de salud mental, el objetivo de este estudio es explorar la presencia de síntomas asociados a problemas de salud mental y factores de riesgo asociados en trabajadores de la salud, el método usado por los autores fue encuestas online que disponían de diversos instrumentos para evaluar la depresión, ansiedad, insomnio y estrés, participaron 125 profesionales de atención primaria y secundaria, siendo estos 32 médicos, 22 enfermeros y 71 correspondientes a otras profesiones, estos profesionales tenían una edad entre los 18 a los 67 años, siendo la mayoría mujeres, los datos fueron colectados las dos últimas semanas de abril de 2020, los principales resultados obtenidos en este estudio fueron que una mayor proporción de los participantes presentó síntomas de depresión, ansiedad, insomnio y estrés, en comparación a los hombres las mujeres presentaron mayores síntomas de depresión, insomnio y estrés, al comparar entre profesionales los médicos y enfermeros demostraron síntomas severos de depresión, ansiedad y estrés, entre profesionales que atendieron infecciones respiratorias presentaron síntomas severos de ansiedad, insomnio y estrés, evidenciando así los efectos de la pandemia impactando de forma grave el ámbito de la salud, algunas de estas se empezaron a evidenciar y serán reconocidos sus efectos de mediano a largo plazo en la población pero también en los actores directos contra la lucha contra la pandemia como lo son los profesionales de la salud, los autores concluyen su trabajo enfatizando la necesidad de implementar estrategias de abordaje y prevención específica para los profesionales de la salud con el fin de prevenir y atenuar las consecuencias a mediano y largo plazo.</p>
Palabras Clave: Ansiedad, Coronavirus, infección por Coronavirus, depresión, salud ocupacional, Salud mental

Fichamento: Colombia
Referência: Fernandez, N et al; Evaluación del Desgaste Laboral (burnout) y Ansiedad en Personal de Salud Durante la Pandemia por Covid-19 ; Sociedad Colombiana de Urología, V 31, N 1/2022
<p>Los autores introducen su trabajo señalando que en este siglo han surgido diversas enfermedades respiratorias y remarcan tres en específico siendo la primera en 2003 siendo el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) en 2012 El síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y en 2019 el Covid -19, relatan las medidas que se empezaron a tomar mundialmente para evitar su propagación, describiendo el cambio repentino dentro de la sociedad, como también la sobrecarga de los sistemas de salud y al personal médico, los autores informan sobre el ambiente laboral el cual es altamente riesgoso, con recursos limitados y tiempos extensos, teniendo repercusiones negativas las cuales pueden desencadenar ansiedad y desgaste, los autores apuntan que durante la pandemia no se dio un enfoque a la preservación de la salud mental de los médicos</p>

quienes están expuestos al virus, el objetivo del estudio es evaluar el impacto de la ansiedad y el desgaste laboral generado tras la pandemia por Covid-19, el método implementado fue la aplicación de dos escalas una de burnout y la otra de ansiedad mediante una encuesta electrónica entre el 25 de marzo y 24 de abril de 2020 de manera prospectiva siendo realizada a 566 profesionales de la salud escogidos por conveniencia teniendo como criterio de inclusión el personal sanitario definido por la OMS, determinantes sociodemográficos y jornada laboral, el análisis de los datos fue comparado entre grupos según la ocupación, los principales resultados de este estudio fueron la participación de 566 profesionales siendo 483 médicos, 52 enfermeros, 17 de otras áreas, 6 personales administrativos, 5 odontólogos y 3 paramédicos, la mayoría de sexo femenino, la mayoría de participantes están bajo algún contrato laboral y una parte de ellos son residentes, en cuestiones de desgaste laboral los autores evidenciaron niveles altos de agotamiento emocional y despersonalización, se observaron diferencias en términos de ansiedad el cual fue mayor en los empleados que en los estudiantes, y en los especialistas en comparación con los médicos generales, los autores concluyen su estudio expresando que la pandemia ha tenido efectos importantes en la salud mental del personal de la salud en especial los de primera línea, ven la necesidad de equipar a los profesionales con mejores herramientas para sobrellevar el desgaste laboral, los autores resaltan la importancia de un acompañamiento psicológico al personal de la salud y como sugerencias para futuras investigaciones los autores remarcan realizar más estudios con múltiples mediciones en el tiempo

Palabras Clave: infecciones por coronavirus, pandemias, desgaste laboral, ansiedad, personal de salud, síndrome respiratorio agudo grave

Fichamento: Ecuador

Referência:

Parrales, C.F.P; Perez, V.O; **Influencia de la Cuarentena por Covid-19 en la Salud Mental del Personal de Salud**; Revista Más Vida, V. 4,

Las autoras introducen su trabajo sobre la amenaza que representa el covid 19 para los servicios de salud relatando de cómo el virus ha ocasionado contagios a nivel masivo y una letalidad palpable, remarca diversos países como estados unidos, Brasil, India y Rusia por haber tenido mayores contagios y muertes a nivel mundial, las autoras retratan que en Ecuador se diagnosticaron 113.206 casos y hubo 6.971 muertes, relatan que las medidas de confinamiento genera un fuerte impacto psicológico en individuos y comunidades, expresan que es natural sentir estrés, ansiedad, miedo y soledad en situaciones que requieren del distanciamiento y aislamiento social, pero que existen personas mas vulnerables como lo son los profesionales de salud de primera línea, niños y adultos mayores, remarcan diversos estudios en donde se hace evidente que los profesionales de la salud presentan altos niveles de estrés posttraumático, estrés, ansiedad, remarcan diversos conceptos como el de la ansiedad, el estrés y la depresión, el objetivo del presente estudio es determinar la influencia de la cuarentena por Covid -19 en la salud mental del personal de salud en el centro de salud Britalis, la metodología implementada fue un estudio observacional descriptivo de corte transversal entre los meses de noviembre a febrero de 2022 en el centro de salud de Britalis, el estudio fue conformado por 49 trabajadores de la salud siendo ellos médicos, enfermeros, personal técnico y de servicio, fueron seleccionados por medios no probabilístico intencional, el cuestionario se compuso con variables demográficas, manifestaciones psicológicas siendo compuesto con la escala DASS 21 (escala de Depresión, Ansiedad y Estrés), los datos fueron analizados de forma descriptiva, como principales resultados del estudio se

observa el predominio del sexo masculino dentro de la muestra entre una edad de 36 a 45 años, dentro de las manifestaciones psicologicas se observa la prevalencia dentro del sexo femenino en las tres dimensiones siendo estrés, ansiedad y depresión dentro de un rango de edad entre los 25 a 35 años, según la categoría profesional en el nivel de estrés predominan los enfermeros con el 71,4% en seguida de los médicos con un 55% y 50% en el personal técnico, en la dimensión de la ansiedad a nivel muy severo se apreció un 50% en los enfermeros, y el 40% en el personal del servicio y severo en el personal médico y técnico y la depresión tuvo mayor prevalencia en el nivel muy severo en las enfermeras con un 64,3%, seguido de los médicos y los trabajadores de servicio siendo el 60%, las autoras concluyen la investigación demostrando la asociación de los transtornos con el sexo, categoría profesional y edad, recalcan que se hace necesario reducir el daño en la salud mental del personal sanitario, para esto las autoras expresan que se debe seguir las medidas que están funcionando en países como China, como también el aporte de información sobre el Covid-19, reforzar las medidas y garantizar las necesidades básicas de los profesionales, las autoras recomiendan proveer áreas de descanso y facilitar las visitas a profesionales de la salud mental o asistencia psicológica telefónica.

Palabras Clave: Covid-19, personal de salud, ansiedad, depresión, estrés