

**SESSÃO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE COLETIVA**

## **ALIMENTAÇÃO, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E PRESSÃO ARTERIAL EM ALUNOS NUMA ESCOLA EM FOZ DO IGUAÇU(PR), BRASIL.**

**Hannalicia Bueno de Freitas**

Estudante do curso de graduação em Saúde Coletiva  
Bolsista de Iniciação Científica da Fundação Araucária  
correio eletrônico

**Dalila Vanessa Arce Diaz**

Estudante do curso de graduação em Saúde Coletiva  
Voluntário de Iniciação Científica  
correio eletrônico

**Maria Jose Cevallos Merchan**

Estudante do curso de graduação em Saúde Coletiva  
Voluntário de Iniciação Científica  
correio eletrônico

**Orientador: Carlos Kusano Bucalen Ferrari**

Professor Adjunto do Curso de Saúde Coletiva  
Instituto Latino-Americano de Ciências da Vida e Natureza (ILACVN)  
correio eletrônico: [carlos.ferrari@unila.edu.br](mailto:carlos.ferrari@unila.edu.br)

**Resumo:** devido ao crescimento da incidência de doenças crônicas na América Latina é importante conhecer a frequência destas doenças bem como os fatores de risco em crianças. O objetivo deste trabalho foi avaliar a frequência de pressão arterial elevada e sobrepeso/obesidade e fatores associados em crianças de uma escola pública de Foz do Iguaçu, PR. Metodologia: foi aplicado um questionário de frequência alimentar e realizada a mensuração do peso, estatura e pressão arterial em crianças de 7 a 9 anos de uma escola pública em Foz do Iguaçu.. Resultados: A frequência de excesso de peso nas crianças foi de 40%, sendo 33,33% com sobrepeso e 13,33% com obesidade. Um terço (33,33%) dos estudantes tiveram pressão arterial sistêmica baixa e 13,33% tiveram valores pressóricos elevados. Quanto a alimentação, 35,3% não ingeriam frutas todos os dias e 46,66% não ingeriam verduras diariamente. O consumo regular de refrigerantes foi elevado (58,82%). A ingestão regular de frituras e doces foi de 17,64% e 11,76%, respectivamente. O excesso de peso foi elevado, bem como o consumo de refrigerantes. Parcela significativa dos alunos tem alimentação menos saudável pois não consomem frutas e/ou verduras diariamente. Deve-se prestar atenção aos valores de pressão arterial que podem estar alterados desde a infância.

Agradecemos à/ao Fundação Araucária pela bolsa de iniciação científica concedida a aluna Hannalicia Bueno de Freitas.

**Palavras-chave :** excesso de peso, pressão arterial, refrigerante.



**Ministério da Educação**  
**Universidade Federal da Integração Latino-Americana**  
**Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação**