

TÍTULO: PROJETO MULHERES EM AÇÃO E A LUTA PELO EMPODERAMENTO E SAÚDE DA MULHER

Área temática: Saúde.

Coordenador da Ação: Claudia G. Bica¹

Autor: Lara Goularte Garcia², Maria Eduarda Baldissera Wenczenovicz²,
Thiago Gabriel Rampelotti³; Natália Nunes Machado⁴, Francine Martins⁵,
Aníusca Vieira dos Santos⁶, Giovana Tavares dos Santos⁷,
Maiquidieli dal Berto⁸, Simone Valvassori⁹, Eliane G. Rabin¹⁰,
Lucila L. Gutierrez¹¹

RESUMO: Os cânceres de mama e de colo uterino estão entre as neoplasias malignas mais prevalentes entre as mulheres, e ambos possuem grande potencial de prevenção e cura quando diagnosticados precocemente. Com o objetivo de diminuir sua incidência, programas de rastreamento nacionais são realizados; porém, não vêm conseguindo a adesão necessária da população. Assim, o projeto “Mulheres em Ação”, articulado por professores, colaboradores e alunos da UFCSPA, busca promover estratégias de prevenção/diagnóstico precoce do câncer, bem como o empoderamento da mulher em relação a seu corpo e sua saúde. Com ações realizadas em diversos municípios do Rio Grande do Sul e fora dele, o projeto trabalha de forma versátil para levar o conhecimento para todos os públicos, adequando-se a suas peculiaridades, capacitando agentes multiplicadores, aproximando-se profissionais da saúde e comunidade e promovendo saúde e empoderamento feminino por meio de palestras, exposição em estandes e rodas de conversa. Até o momento, as ações do projeto têm mostrado grande retorno e ampliação de suas atividades, ratificando sua importância como projeto de extensão universitária.

Palavras-chave: prevenção, câncer, colo do útero, mama.

¹ Titulação, Unidade, Instituição e e-mail. – formatação: fonte Arial 10, normal, alinhamento justificado.



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento
ITAIPU
BINACIONAL

Plano de Pó-Graduação
de Extensão
das Universidades Públicas
Riograndenses

CO-ORGANIZAÇÃO:

unioeste
Universidade Estadual do Oeste do Paraná
P.O. Caixa de Correio: 31000

**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraná

REALIZAÇÃO:

UNILA | PROEX
Universidade Estadual
de Londrina
P.O. Caixa de Correio: 36000

1 INTRODUÇÃO

Os cânceres de colo uterino e de mama vigoram, em todo o mundo, como as neoplasias malignas mais frequentes em mulheres. De acordo com os dados de 2016 do Instituto Nacional do Câncer (INCA), aproximadamente 58 mil mulheres foram diagnosticadas com câncer de mama e 16,4 mil com câncer de colo uterino. Ao contrário de países desenvolvidos, em que as campanhas de prevenção já mostram queda significativa da incidência desses cânceres, países em desenvolvimento, como o Brasil, ainda apresentam programas de rastreamento incipientes que não atingem a parcela da população necessária para sua efetividade (REIS, 2014), o que ratifica a importância do tema no cenário brasileiro.

Neste ínterim, desenvolveu-se o projeto Mulheres em Ação, articulado por professores e alunos da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), mas também por colaboradores de outras instituições como o Hospital Santa Casa de Misericórdia. Ele foi criado objetivando aproximar comunidade e profissionais da saúde, contribuindo para um maior alcance dos programas de rastreamento de câncer de colo uterino e mama, conscientização da população sobre o cuidado com a saúde da mulher, conhecimento do próprio corpo como arma no combate ao câncer, discussão sobre a importância do profissional da saúde na prevenção e no atendimento humanizado.

2 DESENVOLVIMENTO

A temática trabalhada pelo projeto baseia-se tanto nas preocupações epidemiológicas relacionadas a incidência de câncer de mama e de colo uterino, quanto nas dificuldades encontradas pelas campanhas de prevenção atuais em atingir uma adesão espontânea significativa da população feminina nos programas de rastreamento. Essa pobre adesão aos programas já existentes de prevenção em saúde da mulher pode estar relacionada tanto à dificuldade da informação em chegar a certas parcelas da população e, também, à falta de preparo dos profissionais da saúde em compreender as vulnerabilidades femininas que as



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento
ITAIPU
BINACIONALFórum de Pós-Graduação
de Extensão
das Universidades Públicas
Riopardenses

CO-ORGANIZAÇÃO:

unioeste
Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Praça Santa Catarina, 19000**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraná

REALIZAÇÃO:

UNILA | PROEX
Universidade Federal
de Ciências da Saúde
de Porto Alegre

afastam do sistema de saúde, o que dificulta a humanização do atendimento (CRUZ, 2008).

Destarte, o projeto Mulheres em Ação propõe diferentes ambientes de discussão relacionados ao câncer de colo de útero e de mama, ajustando-se, assim, as necessidades inerentes a cada público. Ações carregadas de maior conhecimento técnico, envolvem palestras sobre epidemiologia, fatores de risco, exames na formação de multiplicadores. Já ações voltadas para leigos podem envolver estandes, com exposição de modelos anatômicos femininos e masculinos, distribuição de preservativos e discussão de dúvidas e curiosidades, com o intuito de atingir um público maior. Há ainda o formato de roda de conversa com dinâmicas em grupo e gincanas que esclarecem mitos e verdades sobre os assuntos. Em todas as atividades, busca-se a construção de um ambiente de informação descontraído que proporcione discussões que vão além de questões técnicas, emergindo também medos e angústias dos participantes em relação à temática.

O projeto, em seu objetivo de romper fronteiras no que diz respeito a saúde e prevenção, propõe-se a realizar ações nas mais diversas localidades, seja no próprio ambiente acadêmico; em cidades da região metropolitana, litoral e interior; e até mesmo em outros estados como as ações realizadas na cidade de Manaus em parceria com UEA/UnATI, FAS e Secretaria de Saúde do Amazonas, em novembro de 2016.

O empoderamento feminino, é também uma das preocupações do projeto, na medida em que as vulnerabilidades femininas construídas socialmente afastam a mulher do cuidado com a própria saúde, saúde está ampliada para um conceito de bem-estar físico, mental e social, como o defendido pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Dessa forma, durante as atividades do projeto, busca-se discutir questões como violência contra mulher, sexismo, heteronormatividade nos atendimentos em saúde, entre outras questões que ampliam o conceito de saúde da mulher e aproximam parcelas muitas vezes negligenciadas no cuidado em saúde.



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimentoFórum de Pró-Reitores
de Extensão
das Universidades Públicas
Brasileiras

CO-ORGANIZAÇÃO:

UNIOESTE
Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Praça Fabiano de Calábria, 80000INSTITUTO
FEDERAL
Paraná

REALIZAÇÃO:

UNILA
Universidade Nacional
de Aprendizagem por
Distância - UNILA
UNILA - Curitiba

PROEX

3 ANÁLISE E DISCUSSÃO

O projeto “Mulheres em ação” vem alcançando seus objetivos e recebendo uma resposta muito positiva da comunidade. Com o propósito de acabar com a distância entre comunidade e profissionais da saúde o projeto vem, por meio de ações de capacitação de multiplicadores, campanhas de prevenção e diagnóstico precoce da doença, oficinas e palestras para adolescentes/mulheres da comunidade, conscientizando e inserindo toda a comunidade no contexto da saúde da mulher, que se mostra envolvida e disposta a aprender com o projeto tanto na fundamentação teórica, quanto em atividades práticas e dinâmicas realizadas.

Com a máxima “O primeiro passo é a prevenção”, as ações também contam com a participação de parte da população masculina, e assim, enfatizando, também, a importância da atuação do homem na saúde da mulher.

Abaixo, seguem informações quantitativas que testemunham a participação da comunidade no projeto extensionista “Mulheres em Ação”.

Tabela 01 – Público em ações (número de participantes)

Item Quantidade

Workshop de saúde - Outubro Rosa 93

Caminhada do Outubro Rosa 200

Saúde da Mulher para ACS 30

Roda de Conversa 105

Ação em Manaus 20

Dia da Mulher 350

Workshop de Oncologia - TLS Engenharia 35

UFCSPA Acolhe

II Jornada da Farmácia - UFCSPA 400

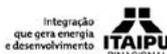
Dia dos Namorados 100

80

Fonte: Relatórios de Atividades Extensionistas - Projeto Mulheres em Ação



APOIO:



CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A aproximação entre saúde e população proporcionada pelo projeto "Mulheres em Ação" tem mostrada grande relevância, na medida em que contribui para preencher lacunas e trazer parcelas da população para programas de rastreamento e de cuidado com a saúde. Além da divulgação de informação técnica e objetiva sobre as temáticas, o projeto também mostra sua importância no que diz respeito a busca pela humanização do atendimento em saúde e pelo empoderamento feminino, questões muito discutidas e necessárias para um desenvolvimento da saúde de forma mais equânime.

REFERÊNCIAS

CRUZ, LUCIANA MARIA BRITTO DA; LOUREIRO, REGINA PIMENTEL. A comunicação na abordagem preventiva do câncer do colo do útero: importância das influências histórico-culturais e da sexualidade feminina na adesão às campanhas. Saude soc., São Paulo , v. 17, n. 2, p. 120-131, June 2008 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-12902008000200012&lng=en&nrm=iso>. access on 13 July 2017.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (INCA). Câncer de Colo de Útero. Disponível em: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/colo_uterio/definicao>.

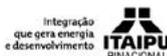
Acesso em 13 Julho 2017.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (INCA). Câncer de Mama. Disponível em: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/mama/cancer_mama>.

Acesso em 13 Julho 2017.



APOIO:



CO-ORGANIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO:



ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Constituição da Organização Mundial da Saúde (OMS/WHO) - 1946. Disponível em:

< <http://www.direitoshumanos.usp.br/index.php/OMS-Organiza%C3%A7%C3%A3o-Mundial-da-Sa%C3%BAde/constituicao-da-organizacao-mundial-da-saude-omswho.html>>.

Acesso em: 13 julho 2017.

REIS, G. et al. Os grandes contrastes na mortalidade por câncer do colo uterino e de mama no Brasil. Revista de Saúde Pública, junho 2014. Disponível em:

<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67237025010>> .

Acesso em 13 julho 2017.



APOIO:

Integração
que gera energia
e desenvolvimento
ITAIPU
BINACIONAL

Fórum de Pró-Reitores
de Extensão
das Universidades Públicas
Brasileiras

CO-ORGANIZAÇÃO:

unioeste
Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX

**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraná

REALIZAÇÃO:

UNILA | PROEX
Universidade Estadual
de Maringá
Pró-Reitoria de Extensão